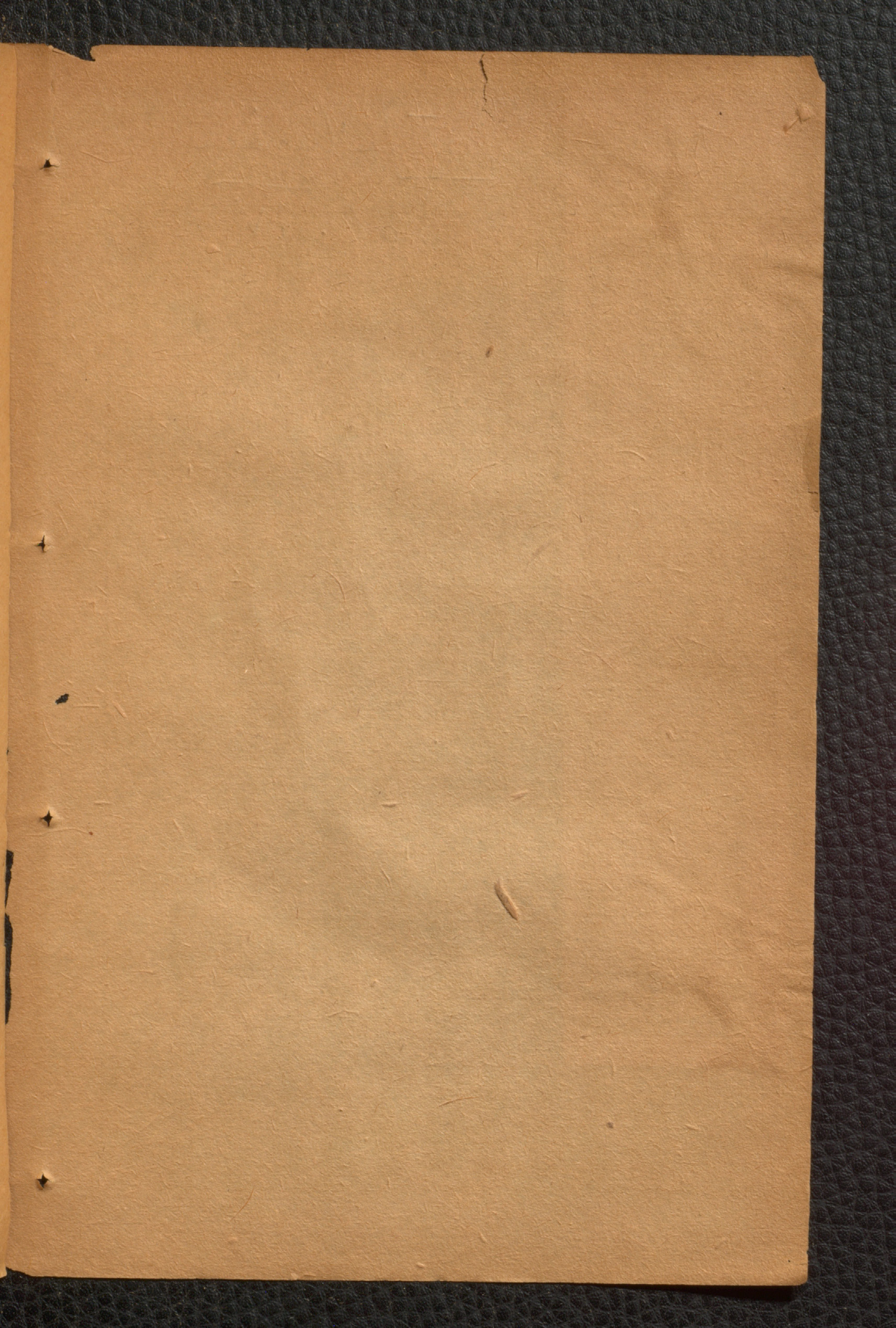
醫書十二種

4



扁鵲心書序

靈素爲醫家正傳，後世張仲景，王叔和，孫思邈，孫兆，初虞世，朱肱，皆不師內經，惟採本草諸書，各以己見，自成一家之技，治小疾則可，治大病不效矣。（王叔和朱肱爲可與仲景同列若云仲景不師內經試觀傷寒金匱二書不本靈素之旨寧有如是精深之論乎）至皇甫士安，巢元方，王冰等，雖學素問，而不得方學之傳，亦依前六子方法而行，此書從古至今，未得通行，余業醫四世，皆得此法之力，而人世未深信，故難梓行，余初學醫，盡傳六子之書，以爲醫之理盡矣，然調治小疾，百發百中，臨大病，百無二三，每恨己術之不精也，後遇關中老醫，叩余所學，笑曰，汝學非是岐黃正派，特小技爾，祇能調小病，俟其自愈，豈能起大病哉，余卽從而師之，三年，師以法授我，反覆參詳，遂與內經合旨，由茲問世，百發百中，再觀六子書，眞兒戲耳，但師授固簡而當，意欲梓行，恐有未盡，遂將追隨先師所歷之法，與己四十餘稔之所治驗，集成醫流正道，以救萬世夭枉，後人得此，苟能日夜勤求，自能洞貫其理，以見余言非謬，至若賢良忠正，孝子仁人，再爲廣布，俾天下後世，上可以救君親，下可以濟斯民，余因恐遭天譴，不敢自私，刊刻流傳，願仁者勿拘成見而屑視之，斯幸矣，宋紹興十六年，武翼郎前開州巡檢竇材謹序，（細觀此敘前後語意不相聯屬似非通人之語疑是後人僞作）

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年、丙寅月、武翼郎臣竇材、奏啟

玉皇上帝玉陛下、臣 聞上天好生而惡死、下民畏死而貪生、上天雖云惡殺、但示勸懲於下民、非其人而殺之者有之、下民雖曰貪生、但歸生死於天命、而致枉死者有之、皇天憫下民之疾苦、故假神農皇帝岐伯雷公扁鵲俞跗等、以立醫教、救人災病、歷世綿遠、屢遭兵火、其神書散亡、僅存者靈樞素問而已、雖不盡傳宗派、是亦能救人疾苦、保人性命、但少洞徹臟腑、刳腸滌髓之神耳、果能參悟靈素自然洞見臟腑至於刳腸滌髓乃後世法之巧而用之神惜乎此書無傳諒亦不多一技術之妙豈如靈素之貫天人晰隱顯大無不包細無不入為萬世理道之神書救人之祕典哉後世仲景、採內經外感風寒之旨、附以已見、定立方法、及採雜證七十餘條、集為傷寒金匱、後之學者、咸遵守莫敢移易、殊不知傷寒既有多證、內經自然該載、何必牽扯種種雜病、以為傷寒、誤人不少、果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明其旨妄為注解各執己見未免穿鑿希冀立名遺訛後世將為仲景之功臣實為仲景之罪人千百年來明傷寒法者有幾人哉、嗣後叔和思邈、又附益之、障蔽聖經、遺訛後世、且經云、傷寒為病、身熱、熱雖甚不死、論中風曰、中五臟俞穴、則為偏風、論水脹曰、因氣為腫、論厲風曰、地之濕氣、感則害人皮肉筋脈、如此言之、其旨深、其意廣、後之人欲移難就易、妄為穿鑿、且舉傷寒之證、與邪相傳、與氣盛則病愈、邪氣盛則病死、陽證無死人之理、陰證害人甚速、須加灸艾、方保無虞、仲景立許多承氣湯、使後人錯用、致寒涼殺人於頃刻也、三承氣湯惡能害人後學不明陰陽承制之道而妄用承氣者害之耳豈仲景何尤臣因母病、用仲景之法不效、繼

成不救痛心疾首精究內經又得皇天默授經歷十年方得靈驗凡一切大病小疾祇以此法觸類引伸效如影響臣苦志五十餘年悟得救人祕法已十餘年矣向因薄宦奔走四方今年過不踰常慮身填溝壑其書失傳遂欲考訂發梓伏望皇天后土特加慈憫保生民於仁壽之域俾其書萬世通流臣雖死無憾設有一言不實甘受天殃若此書果益於後世伏望神天護佑以廣其傳設此重誓以質上帝則其立心切於天下後世可知學者不可謂偏於從熱而忽視之以負先生一片救世婆心臣誠惶誠恐冒罪以聞

進醫書表

臣聞醫家正道內經爲眞內經言病最詳而無治病之法故黃帝又與岐伯撰出靈樞實爲醫門所最急書也嗣後秦越人依內經旨趣而演八十一難九針之說晉皇甫士安採靈樞之旨撰甲乙經十卷隋巢元方摘靈素緒餘註內經又撰病原三十卷唐王冰扶靈素之旨註內經撰天元玉歷已上諸子皆有著作悉師靈素去古法不遠而漢張仲景不師內經惟採本草湯液著金匱玉函十卷撰傷寒論十卷晉王叔和又贅其說唐孫思邈採本草藥性集成千金方三十卷玉函經五十卷和附仲景重重著述皆宗此意廢去針灸及丹附大藥盡用草木小藥盛行湯劑以之理小疾則生治大病則百無一活至千百世誤死天下蒼生傷寒金匱之書辨六氣之環轉析神機之出入陰陽消長之妙虛實遞更之變首尾貫通絲絲入扣至於在經俞而用針起陷下而用灸幷觀其自敘可謂神於師內經者矣謂仲景不

師內經廢棄針灸不亦冤乎至若叔和思邈俱一代之明醫亦未宜深貶後學當細心辨之伏念臣河朔眞定之寒士、焉敢善善揭前輩之過、但臣世祖、隸傳於醫學、內舍相傳、亦以千金仲景等方、小試果效、用臨大證、心竊有疑、後得上天稗我此書、更參內經、百發百中、始信醫有回天之功也、所謂大病者、一傷寒、二陰疽內蝕、三虛勞痰火、四中風、五水腫、六膨脹、七脾泄暴注、八尸厥、九久痢、十脾瘧、十一喉痹、十二男女骨蒸勞熱、十三小兒急慢驚風、十四痘疹黑斑縮陷、至於胎前產後、百十種必死大證、世人莫能救療、束手待斃、良可哀哉、臣於此處消息五十餘年、乃見正道、自古扁鵲俞跗倉公華陀、皆此書也、惜不廣傳於後世、臣今盡傳此法於人、以救蒼生夭橫、伏乞陛下大展聖裁、憫諸末世、將此書頒行天下、試之有驗、臣死無憾、若試之不效、即置臣於法、以彰誑君之罪、臣誠惶誠恐、稽首頓首、冒死以聞、張師固不可毀而王孫亦不可闢夫先生之書固創出前賢然先須根底於素問靈樞致力於仲景思邈更充之以先生之法其於大疾沈痾自然遊刃有餘矣無如後世衰濁祇知耳食性喜寒涼畏惡針灸稍一談及俱搖頭咋舌甘死不受是以先生之道難明而先生之法不能行於斯世斯民也予欲以代之之方思惟數載終無效願指望我以宿昔濟世仁心神感於予使予應心得手再爲廣爲人所書朽諒先生在天之靈亦應許可古月老人胡珏謹識

扁鵲心書卷上

古神醫盧人扁鵲傳　　宋太醫眞定竇材重集　大清錢塘胡珏參論

當明經絡

諺云、學醫不知經絡、開口動手便錯、蓋經絡不明、無以識病證之根源、究陰陽之傳變、如傷寒三陰三陽、皆有部署、百病十二經脈、可定死生、既講明其經絡、然後用藥徑達其處、方能奏效、昔人望而知病者、不過熟其經絡故也、俗傳遇長桑君、授以懷中藥、飲以上池之水、能洞見藏府、此虛言耳、今人不明經絡、止讀藥性病機、故無能別病所在、漫將藥試、偶對稍愈、便爾居功、況亦未必全愈、若一不對、反生他病、此皆不知經絡故也、

近世時醫失口言經絡部位乃外科治毒要法方脈何藉于此嗟嗟經絡不明何以知陰陽之交接藏府之遞更疾病情因從何審察夫經絡爲識病之要道尚不肯講求焉望其宗主內經研究傷寒識血氣之生始知榮衛之循行陰陽根中根外之理不明神機或出或入之道不識師徒授受唯一明醫指掌藥性歌括以爲熟此儘可通行用藥誤人全然不辨或遇明醫救語扯拽更將時事俗情亂其理談常恐露出馬脚唯一周旋承奉彼明理人爲肯作惡只得挽回數言以蓋其誤如此時醫誠爲可恥

須識扶陽

道家以消盡陰翳、煉就純陽、方得轉凡成聖、霞舉飛昇、故云、陽精若壯千年壽、陰氣如强必斃傷、又云、陰氣未消終是死、陽精若在必長生、故爲醫者、要知保扶陽氣爲本、人至晚年陽氣衰、故手足不煖、下元虛

傶動作艱難。蓋人有一息氣在則不死。氣者陽所生也。故陽氣盡。必死。人於無病時、常灸關元氣海命關中脘、更服保元丹、保命延壽丹、雖未得長生、亦可保百餘年壽矣、今人只是愛趨死路動云我有火病難服熱藥所延之醫悉皆趨承附和不言上焦有火卽云中下積熱及至委頓亦不知變遷或遇明眼之醫略啓扶陽之論不覺彼此搖頭左右顧盼不待書方而已有不服之意矣生今之世思欲展抱負施薑附尙且難入而丹藥灼艾之說斷乎其不可行也

住世之法

紹興間、劉武軍中步卒王超者、本太原人、後入重湖爲盜、曾遇異人、授以黃白住世之法、年至九十、精彩腴潤、辛卯年間、岳陽民家、多受其害、能日淫十女不衰、後被擒臨刑、監官問曰、汝有異術信乎、曰、無也、惟火力耳、每夏秋之交、卽灼關元千炷、久久不畏寒暑、累日不饑、至今臍下一塊、如火之煖、豈不聞土成磚、木成炭、千年不朽、皆火之力也、死後、刑官令剖其腹之煖處、得一塊、非肉非骨、凝然如石、卽艾火之效耳、故素問云、年四十、陽氣衰而起居乏、五十體重、耳目不聰明矣、六十陽氣大衰、陰痿、九竅不利、上實下虛、涕泣皆出矣。夫人之眞元。乃一身之主宰。眞氣壯則人强。眞氣虛則人病。眞氣脫則人死。保命之法、灼艾第一。丹藥第二。附子第三。人至三十、可三年一灸臍下三百壯、五十、可二年一灸臍下三百壯、六十、可一年一灸臍下三百壯、令人長生不老、余五十時、常灸關元五百壯、卽服保命丹、延壽丹、漸至身體輕健、羨

進飲食六十三時因憂怒忽見死脈於左手寸部十九動而一止乃灸關元命門各五百壯五十日後死脈不復見矣每年常如此灸遂得老年康健乃爲歌曰一年辛苦惟三百灸取關元功力多健體輕身無病患彭籛壽算更如何先生三法實爲保命之要訣然上策人多畏懼而不肯行中策古今痛掃視爲險途若下策用之早而得其當亦可十救其五予遵行歷年不無有效有否效則人云偶中否則譏謗蜂起此非畫附之過乃予熱腸之所招也吾徒不可以此而退縮不前視人之將死可救而莫之救也

大病宜灸

醫之治病用灸如做飯需薪今人不能治大病良由不知鍼艾故也世有百餘種大病不用灸艾丹藥如何救得性命劫得病回如傷寒疽瘡痨瘵中風腫脹泄瀉久痢喉痺小兒急慢驚風痘疹黑陷等證若灸遲眞氣已脫雖灸亦無用矣若能早灸自然陽氣不絕性命堅牢又世俗用灸不過三五十壯殊不知去小疾則愈駐命根則難故銅人鍼灸圖經云凡大病宜灸臍下五百壯補接眞氣即此法也若去風邪四肢小疾不過三五七壯而已仲景毀灸法云火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也余觀亙古迄今何嘗有灸傷筋骨而死者彼蓋不知灸法之妙故爾靈樞論虛而至陷下溫補無功借冰臺以起陷下之陽耳若仲景所言微數之脈愼不可灸脈而至於微矣似有似無則眞陽已漓又至於數矣則眞陰已竭陰陽漓竭灸亦無益但有炎焰而無溫存甯不焦骨傷筋而血難復非毀灸也孫思邈早年亦毀灸法遠晚年方信乃曰火灸大有奇功昔曹操患頭風華佗針之應手而愈後佗死復發若於針處灸五十壯永不再發或曰人

之皮肉最嫩，五百之壯，豈不焦枯皮肉乎。曰：否。已死之人，灸二三十壯，其肉便焦，無血榮養故也。若眞氣未脫之人，自然氣血流行，榮衛環繞，雖灸千壯，何焦爛之有哉。故治病必先別其死生，若眞氣已脫，雖灸亦無用矣。惟是膏粱之人，不能忍耐痛楚，當服睡聖散，即昏不知痛。其睡聖散余自用灸膝神效，放心服之，斷不誤人。以救己之心推以救人，所謂現身說法，其言誠眞，其心誠切，其論誠千古不磨之論，無如天下之不信何。

三世扁鵲

醫門得岐黃血脈者，扁鵲一人而已。扁鵲，黃帝時人，授黃帝太乙神明論，著五色脈診、三世病源，後湻于意、華陀所受者是也。第二扁鵲，戰國時人，姓秦名越人，齊內都人，採內經之書，撰八十一難，慨正法得傳者少，每以扁鵲自比，謂醫之正派我獨得傳，乃扁鵲再出也，故自號扁鵲。第三扁鵲，大宋竇材是也。余學素問、靈樞，得黃帝心法，革古今醫人大弊，保天下蒼生性命，常以扁鵲自任，非敢妄擬古人，蓋亦有所徵焉。嘗因路過衢州野店，見一婦人徧身浮腫，露地而坐。余曰：何不在門內坐。婦曰：昨日蒙土地告我，明日有扁鵲過此，可求治病，我故於此候之。余曰：汝若聽我，我當救汝。婦曰：汝非醫人，安能治病。余曰：我雖非醫，然得扁鵲眞傳，有奇方，故神預告汝。遂與保命延壽丹十粒，服之，夜間小便約去二升，五更覺飢。二次又服十五粒，點左命關穴，灸二百壯，五日後大便下白膿五七塊，半月全安。婦曰：眞扁鵲再生也。予治數人患此

證者浮腫喘急臥難著席漿粥俱不入矣既無丹藥亦不肯灸只用重劑薑附十餘貼而形體復舊飲食如常可知人能信用温化即不灸亦有生機 想扁鵲獨倚其才、夯遊列國爲同道刺死、華陀亦不傳其法、爲人譖死、皆因祕而不發、招人之忌耳、余將心法、盡傳於世、凡我同心、肯學正傳、不妨亦以扁鵲自命可也、舜何人哉予何人哉有爲者亦若是

時醫三錯

凡陰疽及鬼邪著人、或兩眼內障、此三法、皆出內經、其瘡疽本於腎虛、爲陰所著、寒邪滯經、依附於骨、故爛人筋、害人性命、其法必大補腎氣、壯陽消陰、土得陽氣、自生肌肉、則元氣周流、不侵骨髓矣、今則附入外科、庸醫不知、反用敗毒涼藥、致元氣虛憊、而死者多矣、親見一婦人患伏兎陰疽形扁色白大如覆盂延一良山門瘍醫連用清火敗毒藥四劑不待膿潰一瀉而死

鬼邪著人者、皆由陰盛陽虛、鬼能依附陰氣、故易而成病、若陽光盛者、焉敢近之、治法大補元氣、加以育神、則鬼邪自然離體、病家不知、專求符籙、此等外道、決無靈驗、或假手庸醫、認爲燥火、投以涼藥、或清熱化痰、致人枉死、良可悲哉、世俗於輕淺小疾皆事巫祝況鬼祟爲殃肯捨巫籙乎加之醫用寒涼故爾愈者不易

眼生內障、由於脾腎兩虛、陽光不振耳、故光之短、主於脾、視物不明、主乎腎、法當温補脾腎、壯陽光、以消陰翳、則目明矣、今則另立眼科、以成一家之技、只用涼劑、冰損元陽、致脾腎虛衰而死、殊不知一切病證

皆有內經正法、後人分立十三科妄名、是以識見小者、專習一科、成一偏之見、譬之大海中、認一浮漚、綜理未貫、動卽傷生、悲哉、予目覩京中來一太醫院官陳某自衒能開瞽目專以冷水冰伏又以寒實內陷其人本領實而火重者見效亦捷若本弱元虧者無不陰受其害斜橋一鹽販之妻服膏半盞腹卽疼痛其夫強之服盡大吐而斃其夫一時惶急從樓窗躍出傷心哭叫陳太醫藥殺我婦百種辱罵累及祖先聞者無不寒心筆此以見寒涼誤人幷信耳不信目之戒

忌用轉下

內經並無轉下之說、止言發散、又止言辛甘發散爲陽、辛溫之藥、達表則自然汗散、攻裏則自然開通、據先生之論謂辛甘發散爲陽故表邪解而裏自和非辛甘能攻裏也後人當活看非若寒苦之藥、動人藏府、泄人元氣也、夫巴豆硝黃之類、能直穿藏府、非大積大聚元氣壯實者、不敢輕用、今之庸醫、不問虛實、動輒便行轉下、以泄六府各氣、轉生他證、重則脾胃漸衰、不進飲食、肌肉消瘦而死、又俗云、春行夏補、至秋時、須服通行藥數劑、以泄夏月積熱、此語甚訛、俗醫慣將此數語掩人耳目夫內經四時調養生長收藏之道與春夏養陽秋冬養陰之法何等圓活而愚人執守一說不肯精求靈素良可慨也夫熱在內、自然從五藏大府及大小便中泄出、若以涼藥泄熱、吾恐熱氣未去一分、而元氣已衰九分、嘗覩服轉藥一劑、則有五七日飲食脾胃不能復舊、況乎三焦煖熱方能腐熟水穀、若一刻無火、則肌膚冰冷、陽氣脫盡而死矣、故內經止有沉寒痼冷之論、未有積熱純陽之說、縱然積熱爲病、一服轉下便可解救、若陰寒爲病、則四肢逆冷、死在須臾、古人立法、若狂言妄語、踰垣上屋、諸大熱證、亦要論其大便如何、數日不出者、有燥屎也、

方下之者。大便如常。卽不可下、狂言妄語踰垣上屋自是熱證然有一種面青脈急或面黑脈微手足厥冷者又屬陰證此係無附之陽必死之證若治之早或有生者今人於並無以上熱證。而亦概用寒涼轉下。必欲盡去其熱。吾不知將以何爲生氣。夫人身無熱。則陽氣盡矣。此河間丹溪遺誤後世。業醫者不可以不察此弊也、

禁戒寒涼

夫四百八病。大約熱者居多。寒者最少。無怪乎河間論火。丹溪之補陰也。但泥二子之書。而不考究內經。墮於偏頗。害人特甚。蓋熱病屬陽。陽邪易散易治。不死。冷病屬陰。陰邪易伏。故令人不覺。久則變爲虛寒。侵蝕藏府而死。初起不覺之證最能害人往往輕忽之而一變致死者不少況人身之火多。亦是當然。天之六氣。火居其二。今之庸醫執壯火食氣之說。內經壯火食氣之說猶炎暑盛而人氣乏相火熾而眞元傷非涼藥之治亦非熱藥之謂馬元臺不察此理妄爲註釋遺誤後學不淺溺於滋陰苦寒之劑。殊不知邪之中人。元氣盛則能當之。乃以涼藥冰脫。反泄元氣。是助賊害主也。夫涼藥不知害了多少人。若元氣稍虛者。無不被涼藥冰敗而死。脾胃有傷。焉望其生。如人飲熱湯及炙煿之物。從髫至髦。斷無損人之理。內經言膏粱之變。止發癰疽。況膏粱發疽者。百無一二。故知熱之養人。時刻不可缺也。若以冷水飲人。不須三日。卽爲腹疼泄瀉。脾虛胃敗矣。故燧人立法。食必用火。萬代蒼生。得以活命。俗醫大用涼劑。嘗於飲人冷水。陰害黎民。良可慨也。不見當今醫家。禍及子孫。甚至滅門絕後。皆學術不精之報也。醫者

竊此切須猛省誤用涼藥之害眞實不爽予見近代時醫專用溫平者或延一息終見陵替專以寒涼攻伐入札人命者誠未見其有後也

要知緩急

夫病有淺深治有緩急體認病情而用藥緩急合當乃醫家第一要著若急病而用緩藥是養殺人也緩病而用急藥是逼殺人也庸醫遇病不能必其何名亦不能必其當用何藥概以溫平試之若緩病尚可設遇大病則爲誤不小故名養殺人若緩病投以急藥是欲速其效殊不知攻急則變生所謂逼殺人也二者之誤今世醫家比比膽怯者蹈養殺之弊心粗者遑逼殺之害醫本生人乃爲殺藪悲哉余觀京師名醫呂實者亦熟此法但不早用惟先用溫平藥調治及至危篤方議灼艾丹附等事多不效乃曰此天命也殊不知救挽已遲藏氣敗絕雖靈丹妙藥無能爲矣余親見彼治一傷寒第五日昏睡譫語六脈洪大以爲胃中有熱以承氣下之四更即死矣六脈之大非洪也乃陽氣將脫故見此耳治以下藥更虛其陰則陽無所附而死速矣若先於臍下灸三百壯固住脾腎之氣內服保元丹斂陽丹飲薑附湯過三日自然汗出而愈余治一傷寒亦昏睡妄語六脈弦大余曰脈大而昏睡定非實熱乃脈隨氣奔也强爲之治先生眞仁人也强治之心余頗有之第以人不我信且又碍於言訥而不肯爲究非眞行仁術之人常以此自愧用烈火灸關元穴初灸病人覺痛至七十壯遂昏睡不疼灸至三鼓病人開眼思飲食令服薑附湯至三日後方得元氣來復大汗而解今時姑息成風灸法難行余嘗歎曰人參雖救命之品薑附尤有回陽之功無如世人不識俗醫痛掃眞可慨也余思前證少陰病也醫昏

譫語全似陽證若時投以承氣豈得不死故耳聾不呻吟身生赤黑斑十指冷至脚面身重如山口多痰唾時發躁熱者皆少陰證也仲景以耳聾係之少陽譫語歸之陽明用柴胡承氣輩誤人不少夫但知少陽脈循脇絡耳却不思耳竅屬腎以耳聾歸少陽此仲景所未到之處也耳聾仲景作宗氣虛論未嘗歸少陽至於譫語論中言神氣虛者多若陽明證中不過數條而已先生故加駁未免有意索瘢

五等虛實

凡看病要審元氣虛實實者不藥自愈虛者即當服藥灸關元穴以固性命若以温平藥亦難取效淹延時日漸成大病温平之藥近世所尚旁人稱其穩當醫士習于兩岐及至變成大病愴急錯投誤而又誤總由識見不眞遂爾因循貽害虛病多般大略分爲五種有平氣微虛甚虛將脫已脫之別平氣者邪氣與元氣相等正可敵邪止以温平藥調理緩緩而愈如補中益氣小柴胡八物湯是也微虛者邪氣旺正氣不能敵之須服辛温散邪之藥當補助元氣使邪氣易伏宜蓽澄茄散全眞丹來復丹理中丸薑附湯之類是也甚虛者元氣大衰則成大病須用辛熱之藥厚味之劑大助元陽不暇攻病也經云形不足者温之以氣精不足者補之以味即官桂附子鹿茸河車之類是也將脫者元氣將脫也尚有絲毫元氣未盡惟六脈尚有些小胃氣命若懸絲生死立待此際非尋常藥餌所能救須灸氣海丹田關元各三百壯固其脾腎夫脾爲五藏之母腎爲一身之根故傷寒必診太

谿沖陽二脈者。即脾腎根本之脈也。此脈若存。則人不死。故尚可灸。內服保元丹、獨骸大丹、保命延壽丹、或可保其性命。單顧脾腎乃先生學力大有根柢之論蓋腎爲先天之原脾爲後天之本資生資始莫不由茲故病雖甚而二脈中有一脈未散扶之尚可延生 若已脫則眞氣已離。脈無胃氣。雖灸千壯。亦無用矣。此五種證當於平時細心探討自然隨機應變不致差誤近世之醫多尙寒涼專行剋伐致使平氣變虛虛證變脫及至三焦失運神氣改常出入道乖升降機息而猶執邪氣未盡火熱未除之說剋涼暮削不死不休眞可悲痛

黃帝灸法

男婦虛勞、灸臍下三百壯、男婦水腫、灸臍下五百壯、陰疽骨蝕、灸臍下三百壯、久患脾瘧、灸命關五百壯、肺傷寒、灸臍下三百壯、氣厥尸厥、灸中脘五百壯、纏喉風、灸臍下三百壯、黃黑疸、灸命關二百壯、急慢驚風、灸中脘四百壯、老人二便不禁、灸臍下三百壯、老人氣喘、灸臍下三百壯、久患脚氣、灸湧泉穴五十壯、產後血暈、灸中脘五十壯、暑月腹痛、灸臍下三十壯、鬼邪著人、灸巨闕五十壯、臍下三百壯、婦人臍下或下部出膿水、灸臍下三百壯、婦人無故風搐發昏、灸中脘五十壯、久患傴僂不伸、灸臍俞一百壯、鬼魘著人昏悶、灸前頂穴五十壯、婦人半產、久則成虛勞水腫、急灸臍下三百壯、死脈及惡脈見、急灸臍下五百壯、婦人產後腹脹水腫、灸命關百壯、臍下三百壯、腎虛面黑色、灸臍下五百壯、嘔吐不食、灸中脘五十壯、婦人產後、熱不退、恐漸成勞瘵、急灸臍下三

百壯

扁鵲灸法

命關二穴在脇下宛中舉臂取之對中脘向乳三角取之 此穴屬脾又名食竇穴能接脾藏眞氣治三十六種脾病凡諸病困重尚有一毫眞氣灸此穴二三百壯能保固不死一切大病屬脾者並皆治之蓋脾爲五藏之母後天之本屬土生長萬物者也若脾氣在雖病甚不至死此法試之極驗

腎俞二穴在十四椎兩旁各開一寸五分 凡一切大病於此灸二三百壯蓋腎爲一身之根蒂先天之眞源本牢則不死又治中風失音手足不遂大風癩疾

三里二穴在膝眼下三寸骺骨外筋內宛中舉足取之 治兩目䀮䀮不能視遠及腰膝沉重行步乏力此證須灸中脘臍下待灸瘡發過方灸此穴以出熱氣自愈

承山二穴在腿肚下挺脚指取之 治脚氣重行步少力

湧泉二穴在足心宛宛中 治遠年脚氣腫痛或脚心連脛骨痛或下粗腿腫沉重少力可灸此穴五十壯

腦空二穴在耳尖角上排三指盡處 治偏頭痛眼欲失明灸此穴七壯自愈

目明二穴、在口面骨二瞳子上、入髮際、　治太陽連腦痛、灸三十壯、

腰腧二穴、在脊骨二十一椎下、　治久患風腰疼、灸五十壯、

前頂二穴、在鼻上、入髮際三寸五分、　治巔頂痛兩眼失明、

附竇材灸法（計五十條）

一中風半身不遂、語言蹇澀、乃腎氣虛損也、灸關元五百壯、

一傷寒少陰證、六脈緩大、昏睡自語、身重如山、或生黑靨、噫氣吐痰、腹脹、足指冷過節、急灸關元三百壯、可保、

一傷寒太陰證、身涼足冷過節、六脈弦緊、發黃紫斑、多吐涎沫、發燥熱、噫氣、急灸關元命關各三百壯、傷寒惟此二證害人甚速、仲景只以舌乾口燥為少陰、腹滿自利為太陰、餘皆歸入陽證條中、故致害人、然此二證若不早灸關元、以救腎氣。灸命關以固脾氣。則難保性命。蓋脾腎為人一身之根蒂、不可不蚤圖也。（舌乾口燥乃少陰本熱之證仲景以大承氣急下但此理非身登仲景之堂者不能知非神於仲景之法者不能用蓋火熱亢盛不用承氣則燎原之害熾而生化之機息可不畏哉設本熱假而標陰伏誤用承氣立見危亡矣先生灸法眞保命全生之要業醫之士切須審察不可鹵莽而行之也〇仲景蓋以氣化而用承氣若涉形藏別有治法不可混闌）

一腦疽發背、諸般疔瘡惡毒、須灸關元三百壯、以保腎氣、

一急喉痹頭臃頷腫水穀不下此乃胃氣虛風寒客肺也灸天突穴五十壯（穴在結喉下四寸）

一虛勞欬嗽潮熱咯血吐血六脈弦緊此乃腎氣損而欲脫也急灸關元三百壯內服保元丹可保性命若服知柏歸地者立死蓋苦寒重損其陽也（虛勞而致六脈弦緊卽是腎氣損脫乃今之醫治虛勞者脈至微細急疾尙用寒涼眞視人如草芥也此種人不知作何結果）

一水腫膨脹小便不通氣喘不臥此乃脾氣大損也急灸命關二百壯以救脾氣再灸關元三百壯以扶腎水自運消矣

一脾泄注下乃脾腎氣損二三日能損人性命亦灸命關關元各二百壯

一休息痢下五色膿者乃脾氣損也半月間則損人性命亦灸命關關元各三百壯

一霍亂吐瀉乃冷物傷胃灸中脘五十壯若四支厥冷六脈微細者其陽欲脫也急灸關元三百壯

一瘧疾乃冷物積滯而成不過十日半月自愈若延綿不絕乃成脾瘧氣虛也久則元氣脫盡而死灸中脘及左命關各百壯

一黃疸眼目及遍身皆黃小便赤色乃冷物傷脾所致灸左命關一百壯忌服涼藥若兼黑疸乃房勞傷腎再灸命關三百壯（命關當作命門）

一番胃食已卽吐、乃飲食失節、脾氣損也、灸命關三百壯、

一尸厥不省人事、又名氣厥、灸中脘五十壯、

一風狂妄語、乃心氣不足、爲風邪客於包絡也、先服睡聖散、灸巨闕穴七十壯、灸瘡發過、再灸三里五十壯、

一脇痛不止、乃飲食傷脾、灸左命關一百壯、

一兩脇連心痛、乃恚怒傷肝脾腎三經、灸左命關二百壯、關元三百壯、

一肺寒胸膈脹、時吐酸、逆氣上攻、食已作飽、困倦無力、口中如含冰雪、此名冷勞、又名膏肓病、乃冷物傷肺、反服涼藥、損其肺氣、灸中府二穴各二百壯、

一欬嗽病、因形寒飲冷、冰消肺氣、灸天突穴五十壯、

一久嗽不止、灸□俞二穴各五十壯、卽止、若傷寒後、或中年久嗽不止、恐成虛癆、當灸關元三百壯、

一癘風因臥風濕地處、受其毒氣、中於五藏、令人面目龐起如黑雲、或徧身如錐刺、或兩手頑痲、灸五藏俞穴、先灸肺俞、次心俞、脾俞、再次肝俞、腎俞、各五十壯、周而復始、病愈爲度、

一暑月發燥熱、乃冷物傷脾胃腎氣所致、灸命關二百壯、或心膈脹悶作疼、灸左命關五十壯、若作中暑、

服凉藥即死矣、

一中風病方書灸百會肩井曲池三里等穴多不效此非黃帝正法灸關元五百壯百發百中、

一中風失音乃肺腎氣損金水不生灸關元五百壯

一腸癖下血久不止此飲食冷物損大腸氣也灸神闕穴三百壯、

一虛勞人及老人與病後大便不通難服利藥灸神闕一百壯自通、

一小便下血乃房事勞損腎氣灸關元二百壯、

一砂石淋諸藥不效乃腎家虛火所凝也灸關元三百壯、

一上消病日飲水三五升乃心肺壅熱又喫冷物傷肺腎之氣灸關元一百壯可以免死或春灸氣海秋灸關元三百壯口生津液、

一中消病多食而四支羸瘦困倦無力乃脾胃腎虛也當灸關元五百壯、

一腰足不仁行步少力乃房勞損腎以致骨痿急灸關元五百壯、

一昏默不省人事飲食欲進不進或臥或不臥或行或不行莫知病之所在乃思慮太過耗傷心血故也灸巨闕五十壯、

一脾病致黑色痿黃、飲食少進、灸左命關五十壯、或兼黧色、乃損腎也、再灸關元二百壯、

一賊風入耳、口眼歪斜、隨左右灸地倉穴五十壯、或二七壯、

一耳輪焦枯、面色漸黑、乃腎勞也、灸關元五百壯、

一中年以上之人、口乾舌燥、乃腎水不生津液也、灸關元三百壯、若誤服涼藥、必傷脾胃而死、

一中年以上之人、腰腿骨節作疼、乃腎氣虛憊也、風邪所乘之證、灸關元三百壯、若服辛溫除風之藥、則腎水愈涸、難救、

一腿䯒間發赤腫、乃腎氣風邪著骨、恐生附骨疽、灸關元二百壯、

一老人滑腸困重、乃陽氣虛脫、小便不禁、灸神闕三百壯、

一老人氣喘、乃腎虛氣不歸海、灸關元二百壯、

一老人大便不禁、乃脾腎氣衰、灸左命關、關元各二百壯、

一兩眼昏黑、欲成內障、乃脾腎氣虛所致、灸關元三百壯、

一瘰癧因憂鬱傷肝、或食鼠涎之毒而成、於瘡頭上灸三七壯、以麻油潤百花膏塗之、灸瘡發過愈、

一破傷風、牙關緊急、項背強直、灸關元穴百壯、

一寒濕腰痛灸腰俞穴五十壯

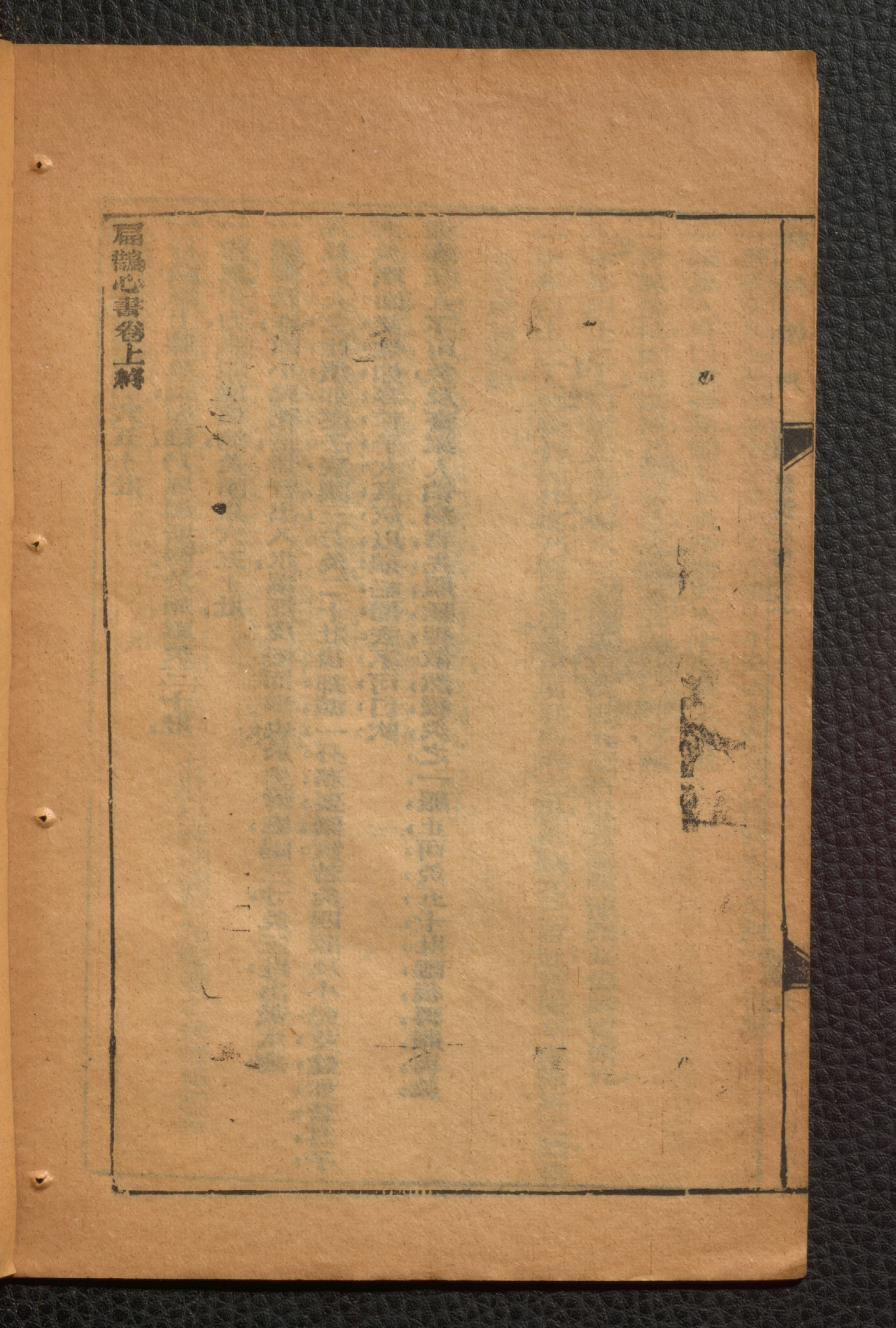
一行路忽上膝及腿如錐乃風濕所襲於痛處灸三十壯

一脚氣少力或頑痳疼痛灸湧泉穴五十壯

一頑癬浸淫或小兒禿瘡皆汗出入水濕淫皮毛而致也於生瘡處隔三寸灸三壯出黃水愈

凡灸大人艾炷須如蓮子底闊三分灸二十壯後却減一分務要緊實若灸四肢及小兒艾炷如蒼耳子大灸頭面艾炷如麥粒子大其灰以鵝毛掃去不可口吹

如癲狂人不可灸及膏粱人怕痛者先服睡聖散然後灸之一服止可灸五十壯醒後再服再灸



扁鵲心書卷上終

扁鵲心書卷中

古神醫盧人扁鵲傳　　宋太醫眞定竇材重集　　大清錢塘胡珏參論

傷寒

傷寒六脈浮緊，呻吟不絕，足指温者，陽也。忌服涼藥，恐變爲陰，害人性命。至六日發煩躁，乃陰陽換氣，欲作汗也。服當歸茯苓散，汗出而愈。

六脈緊大，或弦細，不呻吟，多睡耳聾，足指冷，肢節痛，發黃，身生赤黑靨，時發噫氣，皆陰也。灸關元三百壯，服金液丹、薑附湯，過十日半月，出汗而愈。若不早灸，反與涼藥者死。辨別陰陽不止于此，然熟體此二條，則治傷寒證誤謬亦少。其灸法雖不能徧行，若貧家無力而遇難起之病，不能備參藥，勉告以灸能活命，倘肯依從，未必非仁術之一端。予每見時疫盛行之際，鄉隣死者比戶，心切憐之，倘盡心力幷合丹藥以濟之，不特己身蒙福，子孫亦必昌大。

若吐逆而心下痞，灸中脘五十壯。若微微發顫者，欲作汗，服薑附湯而愈。若少年壯實之人，傷寒至五六日發狂，踰垣上屋，胃中有積熱也。服大通散，輕者知母散亦愈。

傷寒四經見證

傷寒祇有四經，無少陽、厥陰二經。夫寒之中人，如太陽主皮毛，故寒邪先客此經；陽明主胃，凡形寒飲冷，則傷之；太陰主脾，凡飲食失節，過食寒物，則傷之；少陰主腎，寒水喜歸本經也。故傷寒止有四經，若少陽

厥陰主肝膽、如憂思畜怒、方得傷之、寒病最少、如耳聾囊縮者、少陰也、寒熱口苦、乃陽病也、此四證俱不宜用寒涼藥也、言無少陽厥陰二經非通論也時醫見寒熱口苦耳聾脇痛乾嘔吐逆不辨陰陽不審虛實動云少陽首尾小柴胡和解以爲穩妥不知虛陽提越內陰愈甚變爲躁擾不安胸膈痞悶口渴譫妄脈體弦急更云內熱已深輕則瀉心白虎重則陷胸承氣不至冰脫不已至若厥陰標陰本風中見火化證來錯雜人多不識誤死者多矣

太陽見證

太陽寒水、內屬膀胱、故脈來浮緊、外證頭疼發熱、腰脊強、惟服平胃散、至六七日、出汗而愈、蓋胃氣不虛、傳徧經絡自愈也、仲景以爲陽證、乃與涼藥、隨經而解、反攻出他病、甚者變爲陰證、六脈沉細、發厥而死、急灸關元、乃可復生、如本經至六七日發戰者、欲作解而陽氣少也、服薑附湯出汗而愈、仲景圓機活法論中救誤者甚多何嘗能誤人哉其誤人者乃後人誤用仲景法而誤之耳於仲景何尤、

陽明見證

陽明燥金、內屬於胃、六脈浮緊而長、外證目痛發熱、手足溫、呻吟不絕、服當歸柴胡湯、平胃散、仲景反言熱深厥亦深、此誤也、若果發昏厥、兩目枯陷不能昇者、急灸中脘五十壯、漸漸省人事、手足溫者生、否則死、仲景厥陰證中有厥熱多寡之論不過驗邪正之進退察陰陽之消長示人爲治之活法無偏無倚何誤之有

太陰見證

太陰濕土、內屬于脾、其脈弦緊、外證不呻吟、四肢不痛、身不甚熱、時自汗自利、手足冷、多痰睡、服保元丹、薑附湯、十日後、汗出而愈、此證溫治若早愈亦甚速稍不審察害人亦易又一證、發黃生紫斑、咽乾燥、噫氣者、此名陰燥、陰黃、服鍾乳粉、十日後、汗出而愈、庸醫或誤認陽證、涼之即死、

少陰見證

少陰君火、內屬于腎、其脈弦大、外證肢節不痛、不呻吟、但好睡、足指冷、耳聾、口乾、多痰唾、身生赤黑斑、時發噫氣、身重如山、煩躁不止、急灸關元三百壯、內服保元丹、薑附湯、過十日、汗出而愈、若作陽證、誤服涼藥、以致發昏譫語、循衣摸牀、吐血脈細、乃眞氣虛、腎水欲涸也、仲景反曰急下之、以救腎水、此誤也、眞氣既虛、反用涼藥、以攻其裏、是促其死也、急灸關元三百壯、可保無虞、少陰本熱標寒而又中見太陽本熱之證固不易治況標陰爲疾千頭萬緒變態百出令人接應不暇然只在初時體察眞切用灸用溫亦非難事衹由初著一錯貽誤到底害人不少至若無本熱而又無中見之太陽一派陰寒必死無疑或速灸關元重投丹附亦在於覺之早庶望其生○少陰誤治而變諸敗逆證誠爲費手先生之論專屬形藏故尙溫補仲景之論惟言氣化故主承制然論中用溫者多下者不過數條而已況標本氣化今古難明非神於仲景之法者不能銜於急下證而誤溫殺人反掌急溫證而誤下寃沉海底嗟嗟醫之爲道誠難矣

傷風傷寒

脈浮爲風、脈緊爲寒、仲景分爲兩途、故有麻黃桂枝之說、此誤也、然傷寒乃太陽本氣受傷、不可大汗、但

服薑附湯自愈不必穿鑿他求以爲精也 浮風緊寒古人通論解肌發表定法難磨仲景不可訾也至若緊而勁急或微或沉神志稍失其常形氣不能振作則先生之法斷不可緩〇傷風輕淺之證初起咽疼喉痛鼻中火出此風邪外傷毛腠抑遏陽氣故現此耳醫者不明誤用寒涼馴致重大

挾食冷物

脈沉爲胃氣寒緊爲冷氣盛滑則食不消其證頭痛發熱嘔吐心下痞時或腹痛服丁香丸來復丹若冷物不消華澄茄散胃虛者平胃散理中丸

中濕

三四月間人感潮濕之氣名曰濕病或六七月大雨時行恣飲冰水冷物亦名中濕則令人寒熱自汗陽則脈緊肢節痛足指温服朮附湯陰則脈沉而緊肢節不痛身涼自利足指冷服薑附湯不可發汗汗則必發煩躁虛汗不止或發黃腫若服涼藥則泄瀉而死 先生於此證雖分陰陽而用附子則一今人於六七月之交不辨是寒是濕或陰或陽動輒云暑專用寒涼及至發腫瀉泄而猶云暑毒未清又行攻下不至斃殺不止實可痛心

陰毒

或腎虛人或房事後或胃發冷氣即腹痛煩躁甚者囊縮昏悶而死急灸關元一百壯內服薑附湯保元丹可救一二若遲則氣脫雖灸亦無益矣 審證的確即當速救不可因循致歸絕路

老人傷寒

切忌發汗及吐下、蓋元氣盛則邪不能爲害、傳徧經絡自愈、仲景不敢補、反攻邪氣、致正氣受傷、誤人多矣、凡遇此證、只用薑附湯多服自然解散（元虛而受攻傷正何必老人仲景醫之聖者甯不知此）

陰陽换氣

凡傷寒陽證欲作汗、陰證已加灸、眞元欲復、與邪氣分爭、必發寒戰、鼻衄昏迷、牙關微緊、四肢微厥、乃陰陽换氣也、一二時辰自然腋下汗出而愈、（陰陽換氣卽今之所謂戰汗須預告病家令其不必驚駭否則闔宅愴惶譏言蜂起彼時一劑誤投遂有生死之判）

傷寒譫語

凡傷寒譫語、屬少陰、仲景屬陽明、誤也、陽明內熱必發狂、今止譫語、故爲少陰、（仲景皆指神虛未嘗不屬少陰也）急灸關元三百壯、若灸後、仍不止者死、

傷寒衄血

凡鼻衄不過一二盞者、氣欲和也、不汗而愈、若衄至升斗者、乃眞氣脫也、針關元入三寸、留二十呼、血立止、再灸關元二百壯、服金液丹、不然恐成虛勞中滿、（當解當清當溫當補審證施治庶幾無誤）

勞復

傷寒瘥後、飲食起居勞動、則復發熱、其候頭痛身熱煩躁、或腹疼、脈浮而緊、此勞復也、服平胃散分氣丸、汗出而愈、若連服三四次不除者、此元氣大虛故也、灸中脘五十壯、勞復證仲景數方用須斟酌第一須審邪氣之有無辨寒熱之多寡以施治則無誤矣

汗後大便下赤水或膿血

此乃胃中積熱未除、或服丹附而致、宜服黃連當歸芍藥湯、下膿者、如聖餅、化積而愈、經云、熱雖甚不死。若陰氣盛、則殺人于頃刻、戒之。熱藥之過一涼可解涼藥之誤十熱難痊又積熱易解而易治況陰難愈而難明臨證之工大宜體認

汗後發噫

由于脾胃虛弱、冷氣上奔也、服薑附湯、來復丹、此證當是發呃若噫證無死人之理觀後二條可見

治驗

一人傷寒、至八日、脈大而緊、發黃、生紫斑、噫氣。足指冷至脚面、此太陰證也、最重難治、爲灸命關五十壯、關元二百壯、服金液丹、鍾乳粉、四日、汗出而愈、

一人患傷寒、至六日、脈弦緊、身發黃、自汗、亦太陰證也、先服金液丹。點命關穴、病人不肯灸、傷寒惟太陰少陰二證死人最速、若不早灸、雖服藥無效、不信、至九日、瀉血而死、不聽良言往往至此及至證變而下血俗醫猶謂硫黃熱追焉

爲排擠反用寒凉以下石至死衆口嘁嘁總咎熱藥之害嬰心遭謗不一而足然有天道何恤人言

一人病傷寒至六日微發黃一醫與茵陳湯次日更深黃色徧身如梔子此太陰證誤服涼藥而致肝木侮脾余爲灸命關五十壯服金液丹而愈傷寒發黃雖有陰陽之異然脾家陰濕而爲陰黃者多不可不知

一人患傷寒初起即厥逆脈一息八九至諸醫以爲必死余曰乃陰毒也與薑附湯一盞至半夜汗出而愈若以脈數爲熱下涼藥必死無疑俗醫視此必以爲痧證禁服官料藥專行焠刺縱飲冷水不致冰脫不已

肺傷寒

肺傷寒一證方書多不載誤人甚多與少陰證同但不出汗而愈每發于正二臘月間亦頭疼肢節痛發熱惡寒欬嗽脈緊與傷寒略同但多欬嗽耳不宜汗服薑附湯三日而愈若素虛之人邪氣深入則昏睡譫語足指冷脈浮緊乃死證也急灸關元三百壯可生不灸必死服涼藥亦死蓋非藥可療也肺傷寒之證今人多識爲重傷風非溫平誤事即寒涼殺人予於此證略有分曉然不免因人檢點苟遇知己用之無疑應酬通治不過薑甘桂辛而已設概用薑附往往遭人謗毀

治驗

一人患肺傷寒頭痛發熱惡寒欬嗽肢節疼脈沉緊服華蓋散黃耆建中湯略解至五日昏睡譫語四肢微厥乃腎氣虛也灸關元百壯服薑附湯始汗出愈此證與雍正六年自春徂夏時氣大同時俗皆禁服藥藥則有誤不知非藥誤人乃庸人不明

此理妄投涼藥之誤耳苟具隻眼焉得有誤

疽瘡

有腰疽、背疽、腦疽、腿疽、雖因處以立名、而其根則同、方書多用苦寒敗毒之藥、多致剝削元氣、變爲陰疽、侵肌蝕骨、潰爛而亡、不知內經云、脾腎氣虛、寒氣客于經絡、血氣不通、著而成疾、若眞氣不甚虛、邪氣不得內陷、則成癰、蓋癰者壅也、血氣壅滯、故大而高起、屬陽易治、若眞氣虛甚、則毒邪內攻、附貼筋骨、則成疽、蓋疽者阻也、邪氣深而內爛、阻人筋骨、屬陰、難治、其始發也、必憎寒壯熱、急服救生湯五錢、再服全好、甚者卽於痛處灸三五壯、（陰疽卽三五十壯亦不爲過）如痛者、屬陽、易治、若不痛、乃疽瘡也、急服保元丹、以固腎氣、若轉用涼藥、則陽變爲陰、或不進飲食而死、急灸關元、可生、（近世瘍醫祇記一十三味方不問邪之深淺感之重輕頂之起不起色之紅不紅不辨五美不審七惡槩用此方更加涼解卽見純陰冷毒而猶云半陰半陽總以發散解毒爲良法及至寒涼冰伏尚云毒盛內攻或見神情躁擾終認火熱未淸小證變大淺證變深若遇大證未有不受其害者世謂外科拉折腿醫亦不盡然人之無良亦或有之其餘實由學問未精識證不確陰陽錯亂虛實混淆變證之來全然不曉有似故意害人其實非本心也）

治驗

一人病腦疽、六日危篤、不進飲食、余曰、年高腎虛、邪氣滯經也、令服救生湯、卽刻減半、夜間再進一服、全安、

一人忽患偏身拘急、來日陰囊連莖腫大如斗、六脈沉緊、余曰、此陰疽也、幸未服解毒涼藥、若服之、則莖與睪丸必皆爛去而死、急令服救生湯五錢、又一服全安

一老婦腦後作痛、憎寒拘急、余曰、此欲發腦疽也、急服救生湯、三服全愈、

余治一婦新產深居密室頭面徧體生札馬疔外科與清火敗毒藥二劑立時消去其家甚喜次日胸中氣悶渴燥不已神氣異常至晚腹痛泄瀉身熱體倦嘔惡不食瘍醫云暑毒內攻更與連梔涼劑煎訖將進適余至診其脈空散無根一息七八至乃裏虛毒陷也即以異功加薑附飲之次日瀉止神清食粥不嘔又一劑而札馬疔仍復發出亦不如前之痛苦矣夫札馬疔小疾耳涼解一誤尚變脫陷況大毒乎記此以為瘍醫寒涼之戒精方脈者亦不可不明此理

凡一切癰疽發背疔瘡乳癰瘰癧毒、無非寒邪滯經、只以救生湯服之、重者減半、輕者全安、百發百中、

喉痺

此病由肺腎氣虛、風寒客之、令人頤頷粗腫、咽喉閉塞、湯藥不下、死在須臾者、急灌黃藥子散、吐出惡涎而愈、此病輕者、治肺、服薑附湯、灸天突穴五十壯、亦好、重者服鍾乳粉、灸關元穴、亦服薑附湯、

治驗

一人患喉痺、痰氣上攻、咽喉閉塞、灸天突穴五十壯、即可進粥、服薑附湯一劑即愈、此治肺也、

一人患喉痺、頤頷粗腫、粥藥不下、四肢逆冷、六脈沉細、急灸關元穴二百壯、四肢方暖、六脈漸生、但咽

喉尚腫、仍令服黃藥子散、吐出稠痰一合、乃愈、此治腎也。

一人患喉痺、六脈細、余爲灸關元二百壯、六脈漸生、一醫曰、此乃熱證、復以火攻、是抱薪救火也、遂進涼藥一劑、六脈復沉、咽中更腫、醫計窮、用尖刀于腫處刺之、出血一升而愈、蓋此證忌用涼藥、痰見寒則凝、故用刀出其肺血、而腫亦隨消也。先生治肺治腎之法千古卓見況咽喉之證風火爲患十有二三肺腎虛寒十有八九喉科不明此理一味寒涼卽有外邪亦致冰伏若元本虧損未有不閉悶死者所以咽喉妙法第一開豁痰涎痰涎旣湧自然通快然後審輕重以施治薑附灼艾鍼爲治本之法但人多畏之而不肯用耳然當危急時亦不可避忌强爲救治亦可得生也至于刺法亦須知之

雍正四年咽喉證甚行友人之子沈禮庭亦患喉痺次日卽爛予診其兩寸無力兩尺空散乃陰虛火動以七味丸作湯與服一劑證雖未減而痛勢少緩鄰家强其延喉科視之彼醫笑予動輒用熱藥不知此乃陽明熱甚證火性急速故一日而喉卽腐潰豈可用溫補劑耶乃投白虎二劑服未半而神氣改常語言錯亂甚至顚倒不眠其家惶急復延予予診其脈亂而八九至予曰果病陽明燥火石膏實爲良劑今係無根之餤而妄用白虎使胃絡陷下而不能上通故心神失守以歸脾湯加桂飲之甫一劑而神恬脈靜矣噫彼喉科一無學之人妄爲評品大方亂投湯藥幾至殺人亦愚矣

虛勞

此病由七情六慾、損傷脾腎、早尚易治、遲則難愈、必用火灸、方得回生、若用溫平藥、及黃耆建常鱉甲飲之類、皆無益于病、反傷元氣、其證始則困倦少食、額上時時汗出、或自盜汗、口乾欬嗽、四肢中冷、漸至欬吐鮮血、或咯血、多痰、蓋腎脈上貫肝膈。入肺中。腎旣虛損。不能上榮於肺。故有是病。治法當同陰證治之、

先於關元灸二百壯以固腎氣後服保命延壽丹或鍾乳粉服三五兩其病減半一月全安若服知柏地黃當歸之屬重傷脾腎是促其死也切忌房事然此病須早灸遲則無益丹藥亦不受矣服之反發熱煩乃真脫故也若童男女得此病乃胎稟怯弱宜終身在家若出嫁犯房事再發必死

治驗

一人病欬嗽盜汗發熱困倦減食四肢逆冷六脈弦緊乃腎氣虛也先灸關元五百壯服保命延壽丹二十丸鍾乳粉二錢間日服金液丹百丸一月全安

一人病欬嗽證脈與上條同但病人怕灸止服延壽丹五十粒金液丹百粒鍾乳粉二兩五日減可十日脈沉緩乃真氣復也仍服前藥一月全安蓋此病早治不灸亦可過必加灸否則難治

一幼女病欬嗽發熱咯血減食先灸臍下百壯服延壽丹黃耆建中湯而愈戒其不可出嫁犯房事必死過四年而適人前病復作余曰此女胎稟素弱只宜固守終老不信余言破損天真元氣將脫不可救矣强余丹藥服之竟死

一人額上時時汗出乃腎氣虛也不治則成癆瘵先灸臍下百壯服金液丹而愈

一人夜多虛汗亦腎氣虛也服全真丹黃耆建中湯而痊

一婦人產後虛汗不止乃脾腎虛也服金液丹全眞丹當歸建中湯而愈凡童男女稟氣虛多汗者亦同此治

一人每日四五遍出汗灸關元穴亦不止乃房事後飲冷傷脾氣灸左命關百壯而愈

一婦人傷寒瘥後轉成虛勞乃前醫下冷藥損其元氣故也病人發熱欬嗽吐血少食爲灸關元二百壯服金液保命四神鍾乳粉一月全愈

脾腎者先後天之本與元也虛勞之病雖有五藏之殊其原皆由于脾腎受病而脾腎之治殊難見效不知腎之元于生陽脾之本于焦火溫溫不息元本日充自然眞水流行津液四布神精內守烟焰不生五藏無偏頗之虞水火有交濟之益何難治之有哉奈何世人不察習用寒凉不敗不已間有知脾腎之當保者不過玉竹沙參生脈六味溫平之劑而已知先生之法者有幾人哉但恨起石無眞鍾乳多僞合丹救濟亦屬徒然惟有艾火庶可求全人又不肯耐疼忍痛膺名數痛此證之獲愈者所以千百而無一二也予具熱腸動遭庸俗明知難起之疾勉投桂附十中亦起一二其終不愈者不免多口之來予亦無庸置辨彼蒼者天諒能默鑒予救世之衷也因略舉治愈數人附記于後以爲吾黨型式俾知溫補之可以活人而不爲流俗所惑不因讒毀縮手也

友人沈蔭昌兄因患伏兎疽膿血過多有傷元本變爲虛勞服滋陰劑過多喘急吐血飲食少進予診之脈弦急有七八至面色純青喘欬氣急臥難著席身熱汗出涎沫不收虛敗之證已悉見矣又貧乏無力用參乃予建中重投者桂一服而喘定安眠涎沫與血俱減大半第病久而脾腎過傷胃氣難復投桂附加參錢許月餘而痊

王在庭之室病虛勞十餘載喘促吐沫嘔血不食形體骨立諸醫束手延予診視見其平日之方皆滋陰潤肺溫平之劑予曰以如是之病而乃用如是之藥自然日趨鬼趣焉望生機獨不思仲景云欬者一則劇數吐涎沫以脾虛也又昔賢云腎家生陽不能上交于肺則喘又云脾虛而肺失生化之原則喘一今脾腎敗脫用藥如此焉望其生乃重投參耆薑附等二劑而喘定緣泄瀉更甚再加爽露十餘劑而

劑減十七又灸關元因畏痛只灸五十壯迄今十餘年而形體大健矣

一中年婦夜熱欬嗽本小疾耳爲張李二醫合用滋陰退熱藥月餘致面青脈急喘促吐血嘔沫日數升飲食不進二醫束手竄而不治予爲重用參附十餘劑而安此非其本原受虧乃藥誤所致故收功易也

中風

此病皆因房事六慾七情所傷眞氣虛爲風邪所乘客于五藏之俞則爲中風偏枯等證若中脾胃之俞則右手足不用中心肝之俞則左手足不用大抵能任用但少力麻痺者爲輕能舉而不能用者稍輕全不能舉動者最重邪氣入藏則廢九竅甚者卒中而死入府則壞四支或有可愈者治法先灸關元五百壯五日便安次服保元丹一二斤以壯元氣再服八仙丹八風湯則終身不發若不灸臍下不服丹藥雖愈不過三五年再作必死然此證最忌汗吐下損其元氣必死大凡風脈浮而遲緩者生急疾者重一息八九至者死

中風之證古方書雖有中藏中府中經脈之別然其要不過閉證與脫證而已閉證雖屬實而調治之更視其兼證之有無虛實之孰勝或補或瀉再佐以先生之法庶幾爲效速而無痿廢難起之患矣至若脫證惟一于虛重劑參附或可保全然不若先生之丹艾爲萬全也予見近時醫家脫證已具三四而猶云有風有痰雖用參附而必佐以秦艽天麻膽星竹瀝沐陷疎散是誠不知緩急者也烏足與論醫道哉

治驗

一人病半身不遂、先灸關元五百壯、一日二服八仙丹、五日一服換骨丹、其夜覺患處汗出、來日病減四分、一月全愈、再服延壽丹半斤、保元丹一斤、五十年病不作、千金等方不灸關元、不服丹藥、惟以尋常藥治之、雖愈難久、

一人患左半身不遂、六脈沉細無力、余曰、此必服峻利之藥、損其眞氣、故脈沉細、病者云、前月服捉虎丹吐涎二升、此後稍輕、但未全愈耳、余嘆曰、中風本因元氣虛損、今服吐劑、反傷元氣、目下雖減、不數日再作、不復救矣、不十日果大反復、求治于余、雖服丹藥、竟不能起、

癘風

此證皆因暑月、仰臥濕地、或房勞後、入水冒風而中其氣、令人兩目壅腫、雲頭斑起、或肉中如針刺、或麻痹不仁、腫則如癱瘓、潰爛筋骨而死、若中肺俞心俞、名曰肺癲、易治、若中脾肝腎俞、名曰脾肝腎癲、難治、世傳醫法皆無效驗、黃帝正法、先灸肺俞二穴、各五十壯、次灸心俞、次脾俞、次肝俞、次腎俞、如此周而復始、全愈為度、內服胡麻散、換骨丹各一料、然平人止灸亦愈、若爛見筋骨者、難治、經云脈風成為癘、蓋風之中人、善行而數變、今風邪留于脈中、淹纏不去、而癘風成矣、其間有傷營傷衛之別、傷營者營氣熱胕、其氣不清、故使鼻柱壞而色敗、皮膚瘍潰、傷衛者風氣與太陽俱入、行于脈俞、散於分肉之間、與衛氣相犯、其道不利、故使肌肉膹䐜而有瘍、○此證感天地毒癘濁惡之氣、或大醉房勞、或山嵐瘴氣而成、毒在氣分則上體先見、毒在血分則下體先見、氣血俱受則上下齊見、更須分五臟之毒、肺則皮生白屑、眉毛先落、肝則面發紫泡、腎

臟腑受毒[illegible]則遍身如癩，心則雙目受損，此五臟之毒病之重者也。又當知五死之證：皮死麻木不仁，肉死割刺不痛，血死潰爛難痊，筋死指甲脫落，骨死鼻柱崩壞。此五臟之傷病之至重者，雖[illegible]者至音啞目盲，更無及矣。

治驗

一人面上黑腫，左耳下起雲紫如盤蛇，肌肉中如刀刺，手足不知痛。詢其所以，因同僚邀遊，醉臥三日，覺左臂黑腫如蛇形，服風藥漸減，今又發。余曰：非風也，乃濕氣客五藏之俞穴，前服風藥，乃風勝濕，故當暫好，然毒根未去。令灸腎俞二穴各百壯，服換骨丹一料全愈，面色光潤如故。

一人遍身赤腫如錐刺，余曰：汝病易治。令灸心俞、肺俞四穴各一百壯，服胡麻散二料而愈，但手足微不隨，復灸前穴五十壯，又服胡麻散二料全愈。

一人病癘證，鬚眉盡落，面目赤腫，手足悉成瘡痍。令灸肺俞、心俞四穴各十壯，服換骨丹一料，二月全愈，鬚眉更生。

風狂

此病由於心血不足，又七情六慾損傷包絡，或風邪客之，故發風狂，言語無倫，持刀上屋。治法：先灌睡聖散，灸巨闕二三十壯，又灸心俞二穴各五壯，內服鎮心丹、定志丸。此證有陽明脈盛而為熱狂者，清涼可愈也；有暴折而難決為怒狂者，奪其食

則已治之以生鐵落飲二證皆狂之實者也然虛證常多不可誤治設一差訛害人反掌有心血不足而病者有腎水虧損而病者有神志俱不足而病者有因驚恐而病者有因妄想而病者是皆虛證體察而治斯無悖矣

治驗

一人得風狂已五年，時發時止，百法不效。余為灌睡聖散三錢，先灸巨闕五十壯，醒時再服，又灸心俞五十壯，服鎮心丹一料。余曰：病患已久，須大發一回方愈。後果大發一日全好。

一婦人產後得此證，亦如前灸，服薑附湯而愈。

口眼喎斜

此因賊風入舍于陽明之經，其脈挾口環唇，遇風氣則經脈牽急，又風入手太陽經，亦有此證，治法當灸地倉穴二十壯，艾炷如小麥粒大，左喎灸左，右喎灸右，後服八風散、三五七散，一月全安。此證非中風兼證之口眼喎斜乃身無他苦而單現此者是賊風之客也然有筋脈之異傷筋則痛傷脈則無痛稍有差別治法相同

破傷風

凡瘡口，或金刀破處，宜先貼膏藥以禦風，不然致風氣入內，則成破傷風，此證最急，須早治，遲則不救，若初得此時，風客太陽經，令人牙關緊急，四肢反張，項背强直，急服金華散，連進二三服，汗出即愈，若救遲

則危篤顖上自汗速灸關元三百壯可保若真氣脫雖灸無用矣（此證所患甚微為害甚大雖一毛孔之傷有關性命之急一人因拔髭一莖忽微腫起不食有友人詢余余曰此破傷風也速灸為妙庸醫認作髭疔治以寒涼不數日發痙而死）

洗頭風

凡人沐頭後或犯房事或當風取涼致賊風客入太陽經或風府穴令人卒仆口牙皆緊四肢反張急服薑附湯甚者灸石門穴三十壯（此證若無房事之傷焉至於此慎之慎之）

牙槽風

凡牙齒以刀針挑之致牙根空露為風邪所乘令人齒齲急者潰爛於頃刻急服薑附湯甚者灸石門穴（腎主骨齒乃骨之餘破傷宜露風邪直襲腎經致潰爛於俄頃舍薑附而用寒涼為變可勝道哉）

水腫

此證由脾胃素弱為飲食冷物所傷或因病服攻尅涼藥損傷脾氣致不能通行水道故流入四肢百骸令人偏身浮腫小便反澀大便反泄此病最重世醫皆用利水消腫之藥乃速其斃也治法先灸命關二百壯服延壽丹金液丹或草神丹甚者薑附湯五七日病減小便長大便實或潤能飲食為效惟喫白粥一月後喫餅麵無妨須常服金液丹來復丹永瘥若曾服芫花大戟通利之藥損其元氣或元氣已脫則

不可治、雖灸亦無用矣、若灸後瘡中出水、或雖服丹藥、而小便不通、皆眞元已脫、不可治也、脈弦大者易治、沉細者難痊、

治驗

一人病四肢皆腫、氣促、食則脹悶、止喫稀粥、余令日服金液丹百粒、至四日、覺大便滑、再二日、乃令喫麵食、亦不妨、蓋治之早也

一婦人病面脚皆腫、飲食減少、世醫皆作血虛治之、不效、余曰、非血病、乃脾胃虛也、今日服延壽丹十粒、全眞丹五十粒、至十日、覺大便滑、病愈、

兪翰林母七旬餘平日患欬喘痰紅常服滋陰涼潤之劑秋月忽患水腫喘急難臥日漸腫脹飲食少進進則氣急欲死諸醫用藥無效乃延予治六脈弦大而急按之益勁而空予曰此三焦火氣虛憊不能歸根而浮於外水隨氣奔致充郛郭而溢皮膚必須重溫以化否則不救彼云吾素內熱不服溫補片薑入口痰卽帶紅先生所論故是第恐熱藥不相宜也予曰有是病服是藥成見難執且六脈緊大陽已無根無根卽脫矣此皆平日久服寒涼所致若再拾溫補不用恐無生理請辭彼云但不追動血證敢不從命予以附桂薑萸十味入參三錢不三劑而腹有皺文八劑全消飲食如故又二劑而全愈痰喘吐紅舊證竟不發矣

一婦因子遠出憂歿不給憂愁成病變爲水腫喘急粥飲不入者月餘矣友人見予談及此婦乃請予曰肯做一好事否予曰既云好事焉敢違命遂偕往診見其六脈欲絕臍突腰圓喘難著席脾腎之敗不可爲矣因處十味方命服四劑喘微定而腫漸消覺思飲食復診其脈微有起色又四劑而腫消食進矣嗟嗟若棄而不治雖不由我而死而實我殺之也友人亦大快

膨脹

此病之源、與水腫同、皆因脾氣虛衰而致、或因他病、攻損胃氣、致難運化、而腫大如鼓也、病本易治、皆由方書多用利藥、病人又喜于速效、以致輕者變重、重者變危、甚致害人、黃帝正法、先灸命關百壯、固住脾氣、灸至五十壯、便覺小便長、氣下降、再灸關元三百壯、以保腎氣、五日內便安、服金液丹、草神丹、減後止許吃白粥、或羊肉汁泡蒸餅食之、瘥後、常服全眞丹、來復丹、凡臌脹脈弦緊易治、沉細難痊、此病若帶四肢腫者溫之于早尚可奏功若單腹脹而更青筋浮露者難治苟能看破一切視世事如浮雲置此身于度外方保無虞次則愼起居節飲食遠房幃戒惰性重溫急補十中可救二三先生之丹艾用之得宜其庶幾乎

● 治驗

一人因飲冷酒、吃生菜、成泄瀉、服寒涼藥、反傷脾氣、致腹脹、命灸關元三百壯、當日小便長、有下氣、又服保元丹半斤、十日即愈、再服全眞丹、永不發矣

暴注

凡人腹下有水聲、當即服丹藥、不然、變脾泄、害人最速、暴注之病、由暑月食生冷太過、損其脾氣、故暴注下泄、不早治、三五日瀉脫元氣、方書多作尋常治之、河間又以爲火、用涼藥、每害人性命、治法、當服金液丹、草神丹、霹靂湯、薑附湯、皆可、若危篤者、灸命關二百壯、可保、若灸遲、則腸開洞泄而死、脾泄之病世人輕忽時醫亦邈

視之而不知傷人最速鹽商薛汝亘午間注泄晡時卽厥冷不禁及余診視已黃昏矣兩手脈皆絕予曰病已失守不可爲矣速灸關元重投參附竟不能救先生之論誠非謬也

治驗

一人患暴注因憂思傷脾也服金液丹霹靂湯不效。蓋傷之深耳。灸命關二百壯小便始長服草神丹而愈

休息痢

痢因暑月食冷及濕熱太過損傷脾胃而致若傷氣則成白痢服如聖餅金貫丹金液丹亦可若傷血則成赤痢服阿膠丸黃芩芍藥湯初起腹痛者亦服如聖餅下積血而愈此其輕者也若下五色魚腦延綿日久飲食不進者此休息痢也最重不早治十日半月害人性命治法先灸命關二百壯服草神丹霹靂湯三日便愈過服寒涼下藥必死

痢至休息無已者非處治之差卽調理之誤或飲食之過所以止作頻仍延綿不已然欲使其竟止亦頗費手有肺氣虛陷者有腎陰不足者有脾腎兩虧者有經脈內陷者有肝木乘脾者有腐穢不清者有固澀太早者有三焦失運者有濕熱傷脾者有生陽不足者有孤陰注下者有暑毒未清者有陰積腸蠱者有風邪陷入者一一體察得其病情審治的當自能應手取效

治驗

一人病休息痢已半年。元氣將脫六脈將絕十分危篤余爲灸命關三百壯關元三百壯六脈已平痢

已止兩脇刺痛再服草神丹霹靂湯方愈一月後大便二日一次矣一人病休息痢余令灸命關二百壯病愈二日變注下一時五七次令服霹靂湯二服立止後四肢浮腫乃脾虛欲成水脹也又灸關元二百壯服金液丹十兩一月而愈

內傷

由飲食失節損其脾氣輕則頭暈發熱四肢無力不思飲食脈沉而緊服來復金真及平胃散重者六脈浮緊頭痛發熱吐逆心下痞服薑澄茄散來復金真而愈若被庸醫轉下涼藥重損脾氣變生他病成虛勞臌脹泄瀉等證急灸中脘五十壯關元百壯可保全生若服涼藥速死內傷之證飲食其一端也又有勞倦鬱怒憂悲思慮喜樂驚恐惡怒奇愁皆由七情不以次入直傷五藏更有由房室跌撲而成內傷者臨證之工不可不察

霍亂

霍亂由于外感風寒內傷生冷致陰陽交錯變成吐瀉初起服珍珠散二錢卽愈或金液丹百粒亦愈如寒氣入腹搏于筋脈致筋抽轉卽以瓦片燒熱紙裹烙筋轉處立愈若吐瀉後胃氣大損六脈沉細四肢厥冷乃眞陽欲脫灸中脘五十壯關元三百壯六脈復生不灸則死也霍亂之證三焦失運中土受傷一時心疼腹痛吐利頻作揮霍撩亂煩劇不甯大法溫其三焦調其中土一劑可愈至若厥冷無脈非重用溫補不可否則轉筋入腹而死近世時醫不云中暑卽言痧發禁用官料競事涼冰刺其顙英針其曲澤以大泄其血不知脾胃受傷中焦

之榮血已竭而復大泄之譬下井而投以石也此種醫人不顧人命眞狠心虎腹人耶存救人之心者當須體察

暑月傷食泄瀉

凡暑月飲食生冷太過、傷人六府、傷胃則注下暴泄、傷脾則滑泄、米穀不化、傷大腸則瀉白、腸中痛、皆宜服金液丹、霹靂湯、三日而愈、不愈則成脾泄、急灸神闕百壯、（神闕恐是命關之誤）難經雖言五泄、不傳治法、凡一應泄瀉、皆依此法治之、

治驗

一女人因泄瀉、發狂言、六脈緊數、乃胃中積熱也、詢其丈夫、因吃胡椒生薑太多、以致泄瀉、五日後發狂言、令服黃芩知母湯而愈、（平日恣啖炙煿喜食椒薑胃中積熱者有此一證臨證自明然亦希遇更有瀉脫津液致舌胎乾燥發熱神昏譫妄不寧者此脾腎大虛法當溫補若用寒涼虛脫立見）

痢疾

凡人多食生冷、濕熱、傷其脾胃、致成痢疾、初起、服如聖餅子、下積而愈、若無大便、止下赤膿者、乃胃有大熱傷血也、宜當歸芍藥湯、阿膠湯、若下白膿者、乃飲食冷物、傷大腸也、服桃花湯、金眞丹而愈、若腹痛發熱、昏睡、六脈洪數、純泄赤膿、乃熱氣滯于腸胃也、名疳蠱痢、亦有錯服熱藥而得者、服黃連丸、甚者大通

散、痢疾宜當化積淸熱香連承氣等方用果得宜何嘗不應手而愈若涉脾胃虛寒經脈內陷三焦失運而致者又不可不以溫補爲要也蓋熱藥之誤易于轉手涼藥之誤救治殊難虛衷以應臨證誤人自少

傷脾發潮熱

此因飲食失節、損及脾胃、致元氣虛脫、令頭昏腳弱、四肢倦怠、心下痞悶、午後發熱、乃元氣下陷陰分也、服全眞丹、蓽澄茄散、三月而愈、若服滋陰降火涼藥、其病轉甚、若俗醫用下藥、致病危篤、六脈沉細、灸中脘五十壯、關元一百壯、可保、遲則脾氣衰脫而死、庸醫於此證不知誤殺天下多少蒼生而小兒爲更甚午後發熱不曰潮熱便云陰虛心下痞悶不云食積便云停痰動輒寒涼恣行消尅大人變爲虛脫小兒轉爲脾風而猶曰風暑難淸痰熱爲害及至垂斃醫者云人力已竭病家云天數難挽至死不悟良可悲哉

嘔吐反胃

凡飲食失節、冷物傷脾胃、雖納受、而脾不能運、故作吐、宜二聖散、草神丹、或金液丹、若傷之最重、再兼六慾七情有損者、則飲蓄于中焦、令人朝食暮吐、名曰番胃、乃脾氣太虛、不能健運也、治遲則傷人、若用攻尅、重傷元氣立死、須灸左命關二百壯、服草神丹而愈、若服他藥則不效、嘔吐一證先當審其所因輕者二陳平胃藿香正氣一劑可定虛者六君理中亦易爲力唯重者一時暴吐厥逆汗出稍失提防躁脫而死不可不知至於番胃雖屬緩證治頗棘手惟在醫者細心病人謹攝治以丹艾庶可獲全不然生者少矣

痞悶

凡飲食冷物太過、脾胃被傷、則心下作痞、此爲易治、宜全眞丹、一服全好、大抵傷胃則胸滿、傷脾則腹脹、腹脹者易治、宜草神丹金液全眞來復等、皆可服、寒甚者薑附湯、此證庸醫多用下藥、致一時變生腫大水腫、急灸命關二百壯、以保性命、遲則難救、此證乃內經所謂陽畜積病死之證不可以誤治也若腹脹所謂藏寒生滿病是也苟不重溫危亡立至

治驗

一人因暑月食冷物、以致胸腹脹悶欲死、服金液丹百丸、少頃、加全眞丹百丸、即有氣下降而愈、夏月伏陰在內一切冷物在所禁食若不愼、而致傷者不重劑溫化惡得不變

一小兒食生杏、致傷脾、脹悶欲死、灸左命關二十壯、即愈、又服全眞丹五十丸、生杏在大人尚不可食況小兒乎溫中藥內入些少麝香爲妙

一人每飯後飲酒、傷其肺氣、致胸膈作脹、氣促欲死、服鍾乳粉五膈散而愈、若重者、灸中府穴亦好、服涼藥、則成中滿難治矣、酒後吃飯中氣不傷若飯後飲酒淸氣濁亂所以致脹

一人慵懶、飲食即臥、致宿食結于中焦、不能飲食、四肢倦怠、令灸中脘五十壯、服分氣丸丁香丸、即愈、修養書云飯後徐徐行百步自然食毒自消磨食後即臥食塡中宮升降有乖焉得不病

中暑

凡此病脈大而緩其候飲食不減起居如常但時發煩熱渴飲無度此暑證也易治知母散一服便愈若煩熱困倦不食者暑氣傷胃也服溫中湯藥則愈若服香薷六一寒涼等劑冰損胃氣多致變瘧痢泄瀉諸證慎之若暑氣客于心包絡之經令人譫言煩渴欲飲冷水小便祕澀大便下赤水當服阿膠丸當歸芍藥湯而愈若暑月飲食冷物寒邪入客胃中致腹中作痛宜金液草神全眞來復等丸連二服便愈若以涼藥下之變爲中滿脾泄若元氣虛早間行路冷氣入腹令人心肚作痛宜服金液丹或來復丹凡暑月人多食冷物若常服金液全眞來復保元等丹自然脾胃調和飲食不傷但少壯人須五日一次恐熱上攻眼目也。

中暑之證原只尋常荷渴飲無度知母散可一服若困倦不食便當溫中設暑客于心包絡譫煩飲冷溺澀便赤清心涼血皆一劑可愈者若今之醫家將一切內傷虛寒之證亦認爲暑熱用寒涼朝夕靡已及變陰深冷脫猶云暑邪內攻病勢深重難挽回矣間遇明眼高手投以參附猶且從中阻撓洎投之有效輒覥顏支飾我原欲轉手不謂渠意亦同殺之不效讒言蜂起一肩卸却罪歸參附病家本不識病情未免隨之怨悵噫嘻此種醫人天良喪盡予具熱腸常遭此謗累因書此以志慨

暑月脾燥

凡暑月冷物傷脾又兼暑氣客之則成燥病令人發熱作渴不止六脈弦大乃火熱傷肺而津液不能上輸也有脾胃之分若發燥熱而能食者熱在胃也易治服全眞丹蓽澄茄散而愈若發燥熱不進飲食四肢倦怠熱在脾也爲重服金液草神或來復等丹五日而愈如作暑治下以涼藥熱雖暫退必變爲中滿

洞泄諸證、暑月發熱、務分虛實、六脈沉數、飲食如常者、爲實熱、服清衛煎而愈、若六脈弦緊、減食倦怠者、爲虛熱、大忌寒涼、宜全眞來復等丹而愈、夏月發熱作渴、脈弦而大、誰肯不作暑治、而不用寒涼者、不知暑熱熏蒸、耗人元氣、元氣既傷、未有不渴、冷物傷脾、有乖輸灌、三焦失運、腠理不和、發熱作渴、自所不免、且六脈弦大、弦則爲減、大則爲虛、體驗果真、一溫可解、今之醫家、專尚香薷青蒿黃連滑石等劑、變爲瀉泄、猶云協熱、及至虛脫、全然不覺、此由脈理未明、誤主作賊之誤也

凡夏月、陰氣在腹、又暑能傷人元氣、更兼冰水冷物、損其脾胃、皆不足證也、局方俱用香薷飲白虎益元黃連解毒等劑、重傷元氣、輕則變瘧痢霍亂泄瀉等證、重則成虛勞中滿注瀉等證、余常以保元來復全眞金液延壽薑附湯等類、治暑百發百中、好生之士、請嘗試之、

兩脇連心痛

此證由憂思惱怒、飲食生冷、醉飽入房、損其脾氣、又傷肝氣、故兩脇作痛、庸醫再用寒涼藥、重傷其脾、致變大病、成中滿番胃而死、或因惱怒傷肝、又加青陳皮枳殼[illegible]等、重削其肝、致令四肢羸瘦、不進飲食而死、治之正法、若重者、六脈微弱、羸瘦少飲食、此脾氣將脫、急灸左命關二百壯、固住脾氣、則不死、後服金液全眞來復等丹、及蓽澄茄散、隨證用之自愈、此證古法、左爲肝木、爲痰瘀血不消、惱怒所傷、在右則爲痰爲飲爲食積氣滯、此皆標病、易於治療、若宗氣有乖、虛里作楚、榮氣失調、脾絡作痛、此非積漸溫養不愈、至若兩脇連心痛如刀刺、此三陰受損、逆於膈肓之間、非重用溫補不可、又肥氣息賁、此積在臟之募原、若泥古方專於剝削、未有不死者也

消渴

此病由心肺氣虛，多食生冷，冰脫肺氣，或色慾過度，重傷於腎，致津不得上榮，而成消渴。蓋腎脈貫咽喉係舌本，若腎水枯涸，不能上榮于口，令人多飲而小便反少，方書作熱治之，損其腎元，誤人甚多。正書春灸氣海三百壯，秋灸關元二百壯，日服延壽丹十丸，二月之後，腎氣復生。若服降火藥，暫時有效，日久肺氣漸損，腎氣漸衰，變成虛勞而死矣。此證大忌酒色生冷硬物。若肺氣有餘，腎氣不足，則成消中病。脾實有火，故善食而消，腎氣不足，故下部少力，或小便如疳。孫思邈作三焦積熱而用涼藥，損人不少。蓋脾雖有熱，而涼藥瀉之，熱未去而脾先傷敗。正法先灸關元二百壯，服金液丹一斤而愈。消渴雖有上中下之分，總由於損耗津液所致。蓋腎爲津液之原，脾爲津液之本，本原虧而消渴之證從此致矣。上消者，素問謂之鬲消渴而多飲小便頻數；中消者，素問謂之消中，消穀善飢，身體消瘦；下消者，素問謂之肺消，渴而便數，有飲一溲二，後人又謂之腎消。腎消之證則已重矣。若脈微而濇，或細小，身體瘦瘁，溺出味甘者，皆不治之證也。大[illegible]以救津液壯水火爲生

治驗

一人頻飲水而渴不止，余曰：君病是消渴也，乃脾肺氣虛，非內熱也。其人曰：前服涼藥六劑，熱雖退而渴不止，覺胸脇氣痞而喘。余曰：前證止傷脾肺，因涼藥復損元氣，故不能健運而水停心下也。急灸關元氣海各三百壯，服四神丹，六十日津液復生。方書皆作三焦猛熱，下以涼藥，殺人甚于刀劍，慎之。津液

受傷不惟消渴亦兼雜病而誤用寒涼者不少時醫以此殺人而人不悟奈何

著惱病

此證方書多不載人莫能辨或先富後貧先貴後賤及暴憂暴怒皆傷人五藏多思則傷脾多憂則傷肺多怒則傷肝多欲則傷心至于憂時加食則傷胃方書雖載內因不立方法後人遇此皆如虛證治之損人性命其證若傷肝脾則泄瀉不止傷胃則昏不省人事傷腎則成勞瘵傷肝則失血筋攣傷肺則咯血吐痰傷心則顛冒當先服薑附湯以散邪後服金液丹以保脾胃再詳其證而灸之若脾虛灸中府穴各二百壯腎虛灸關元穴三百壯二經若實自然不死後服延壽丹或多服金液丹而愈涼藥服多重損元氣則死矣此證皆因七情所傷五志之過當審其所因而調治之庶無失誤

治驗

一人年十五因大憂大惱却轉脾虛庸醫用五苓散及青皮枳殼等藥遂致飲食不進胸中作悶余令灸命關二百壯飲食漸進灸關元五百壯服薑附湯一二劑金液丹二斤方愈方書混作勞損用溫平小藥誤人不少悲夫大憂惱而得脾泄醫用五苓青皮枳殼變尚如此近有六脈虛脫脾腎敗壞猶云不妨而用此藥者又庸醫中之厮隸也

頭暈

此證因冷痰聚于腦、又感風寒、故積而不散、令人頭旋眼暈嘔吐痰涎、老年人宜服附子半夏湯、少壯人宜服半夏生薑湯、若用涼劑、則暫時有效、痰愈凝而愈固、難以速效矣、（此卽所謂頭風證故有冷痰聚腦又感風寒之説若頭暈則純屬於虛蓋肝虛則血不上榮肺虛則清陽不運腎虛則厥成巔疾心虛則火炎浮越夫風虛痰火間或有之至於頭風虛證不少不可不知）

治驗

一人頭風發、則旋暈嘔吐、數日不食、余為針風府穴、向左耳入三寸、去來留十三呼、病人頭內覺麻熱、方令吸氣出針、服附子半夏湯、永不發、華陀針曹操頭風、亦針此穴、立愈、但此穴入針、人卽昏倒、其法向左耳橫下針、則不傷大筋、而無暈、乃千金妙法也、（此針法奇妙須與高手針家議之方得無誤）

一人起居如常、但時發頭痛、此宿食在胃脘也、服丁香丸十粒而愈、

厥證

素問云五絡俱絕、形無所知、其狀若尸、名為尸厥、由憂思驚恐、致胃氣虛閉于中焦、不得上升下降、故昏冒强直、當灸中脘五十壯、卽愈、此證婦人多有之、小兒急慢驚風、亦是此證、用藥無效、若用吐痰下痰藥、卽死、惟灸此穴、可保無虞、令服來復丹蓽澄茄散而愈、（厥證經言詳矣尸厥不過厥證之一端外有血厥痰厥煎厥薄厥總皆根氣下虛之證所謂少陰不至者厥也又云內奪而厥則為瘖痱此腎虛也）

治驗

一婦人產後發昏、二目滯澀、面上發麻、牙關緊急、二手拘攣、余曰、此胃氣閉也、胃脈挾口環唇出于齒縫、故見此證、令灸中脘穴五十壯、卽日而愈、產後血厥倉公白微散

一婦人時時死去、巳二日矣、凡醫作風治之不效、灸中脘五十壯、卽愈、

氣脫

少年酒色太過、脾腎氣虛、忽然脫氣而死、急灸關元五百壯、服霹靂湯、薑附湯、金液丹、久久而愈、此證須早治、遲則元氣亦脫、灸亦無及矣、更有血脫神脫精脫津脫夜脫若汗脫卽津液脫也

死脈見

此由少年七情六慾所損、故致晚年眞氣虛衰、死脈見于兩手、或十動一止、或二十動一止、皆不出三年而死、又若屋漏雀啄之類、皆是死脈、灸關元五百壯、服延壽丹保元丹、六十日後、死脈方隱、此仙師不傳之妙法也、雍正三年初冬一董姓者來求診脈其脈或二動一止或七動一止或十二動或十七動一止此心絕脈也仲冬水旺其何能生始定參耆茸附河車臍帶桂心棗仁等方與之服十劑脈之歇止參差不似前之有定數矣又十劑而歇止少矣又十劑六脈如常矣臆不可謂藥之無功也且知治早雖不用丹艾亦有可生全者

腰痛

老年腎氣衰又兼風寒客之腰髖髀作痛醫作風痹走痛治用宣風散趁痛丸重竭眞氣誤人甚多正法服薑附湯散寒邪或全眞丹灸關元百壯則腎自堅牢永不作痛須服金液丹以壯元陽至老年不發（老年腰痛而作風氣痹證治者多致大害卽使風痹重用溫補亦能散去）

中風人氣虛中滿

此由脾腎虛憊不能運化故心腹脹滿又氣不足故行動則胸高而喘切不可服利氣及通快藥令人氣愈虛傳爲脾病不可救矣宜金液丹全眞丹一月方愈重者灸命關關元二百壯（腎虛則生氣之原乏脾虛則健運之力微氣虛中滿之證作矣又內經謂藏寒生滿病醫人知此不行剝削重劑溫補爲變者少矣）

老人兩脇痛

此由胃氣虛積而不通故脇下脹悶切不可認爲肝氣服削肝寒涼之藥以速其斃服草神金液十日重者灸左食竇穴一灸便有下氣而愈再灸關元百壯更佳（老人與病後及體虛人兩脇作痛總宜以調理肝脾更須察其兼證有無虛實治頗不易）

治驗

一人脾氣虛好食冷物不消常覺口中出敗卵臭服草神丹卽愈若服全眞金液亦效（脾胃既爲食所傷不可再施消尅唯治以溫化則自健運矣）

一人脾氣虛、致積氣留于脇下、兩肋常如流水、多服草神丹而愈、脾虛致積當用溫行水流脇下更使溫化

痼氣

由於腎氣虛寒、凝積下焦、服草神丹、灸氣海穴、自愈、此證內經論五藏皆有而後人以病由於肝先生言因腎氣虛寒總不若丹艾之妙

吞酸

凡人至中年、脾氣虛弱、又傷生冷硬物、不能運行、蘊積中焦、久之變爲鬱火停痰、故令噫氣、久則成中滿腹脹之證、須服草神丹、全眞丹、金液丹、皆可、吞酸爲病雖微致害非淺苟不愼節飲食戒謹房幃久久無不變成臌脹

脾瘧

凡瘧病由于暑月多吃冰水冷物、傷其脾胃、久而生痰、古今議論皆差、或指暑邪、或分六經、或云邪祟、皆謬說也、但只有脾胃之分、胃瘧易治、脾瘧難調、或初起一日一發、或間日一發、乃陽明證也、淸脾飲、截瘧丹、皆可、若二三日一發、或午後發、綿延不止者、乃脾瘧也、此證若作尋常治之、誤人不少、正法當服全眞丹、草神、四神等丹、若困重日久、肌膚漸瘦、飲食減少、此爲最重、可灸左命關百壯、自愈、窮人難于服藥、只灸命關亦可愈、凡久瘧止灸命關下火便愈、實祕法也、脾瘧原屬正虛治得其法應手卽愈而世人競尚柴胡攻多補少不知元氣旣虛又拔其本以致躭延時日變端百出先生灸法實可宗主

治驗

一人病瘧月餘發熱未退一醫與白虎湯熱愈甚余曰公病脾氣大虛而服寒涼恐傷脾胃病人云不服涼藥熱何時得退余曰內經云瘧之始發其寒也烈火不能止其熱也冰水不能遏當是時良工不能措其手且扶元氣待其自衰公元氣大虛服涼劑退火吾恐熱未去而元氣脫矣因爲之灸命關纔五七壯脇中有氣下降三十壯全愈入瘧而用白虎眞所謂盲人說瞎話也繆仲醇一代名醫論多出此竊所未解予觀廣筆記疑其所學全無巴鼻至於本草經疏設立許多禁忌令後人疑信相半不敢輕用爲患匪細

胃瘧

素問論瘧而無治法千金雖傳治法試之無效凡人暑月過啖冷物輕則傷胃重則傷脾若起初先寒後熱一日一發乃胃瘧也易治或吐或下不過十日而愈扁鵲正法服四神丹甚者灸中脘穴三十壯愈此證感瘧病輕人多忽略雍正三年秋冬之交人皆病此重劑溫補或可幸免投藥少差立見冰脫用清解小柴胡者皆不能起甯紹之人死者比比以其溺用寒涼雖一誤再誤而終不悟也

邪祟

此證皆由元氣虛弱或下元虛憊憂恐太過損傷心氣致鬼邪乘虛而入令人昏迷與鬼交通當服睡聖散灸巨闕穴二百壯鬼氣自滅服薑附湯而愈邪祟焉能著人人自著之耳果立身正直心地光明不負君親無慚屋漏鬼神欽敬不遑何邪祟之敢乘哉惟其陰

幽偏頗卑惵昏柔之輩多能感此有似邪祟之附著究非邪祟也蓋由人之藏氣受傷而神魂失守故肝藏傷則意不甯而白衣人來搏擊心藏傷則神不安而黑衣人來毀傷脾藏傷則意有不存而青衣人來毆辱肺藏傷則魄不守而紅衣人來凌轢腎藏傷則志多猶疑而黃衣人來斥辱此皆神氣受傷以致妄有聞見不覺其見乎四體發乎言語而若有邪祟所附也正法惟有安其神魂定其志魄審其何藏之虛而補之何藏之乘而制之可也

治驗

一婦人因心氣不足、夜夜有少年人附著其體、診六脈皆無病、余令灸上脘穴五十壯、至夜鬼來離牀五尺、不能近、服薑附湯鎮心丹五日而愈

一貴人妻爲鬼所著、百法不效、有一法師書天醫符、奏玉帝、亦不效、余令服睡聖散三錢、灸巨闕穴五十壯、又灸石門穴三百壯、至二百壯、病人開眼如故、服薑附湯鎮心丹五日而愈

一婦人病虛勞、眞氣將脫、爲鬼所著、余用大艾火灸關元、彼難忍痛、乃令服睡聖散三錢、復灸至一百五十壯而醒、又服又灸至三百壯、鬼邪去、勞病亦瘥

怔忡

凡憂思太過、心血耗散、生冷硬物損傷脾胃、致陰陽不得升降、結于中焦、令人心下恍惚、當以來復丹金液丹薑澄茄散治之、若心血少者、須用獨骸大丹、次則延壽丹亦可、憂思之傷怔忡之本證飲食之傷怔忡之兼證須有虛實之殊審證施治

自然無誤

心痛

皆由鬱火停痰而作、飲食生冷塡于陽明太陰分野、亦能作病、宜全眞丹、若胃口寒甚、全眞丹、或薑附湯、不愈、灸中脘七十壯、若脾心痛發而欲死、六脈尚有者、急灸左命關五十壯而甦、內服來復丹蓽澄茄散、若時痛時止、吐淸水者、乃蛔攻心包絡也、服安蟲散、若卒心痛、六脈沈微、汗出不止、爪甲靑、足冷過膝、乃眞心痛也、不治、心爲一身之主宰一毫不可犯處正無偏豈宜受病凡痛非心痛乃心之包絡痛與脾痛胃痛腸痛耳審其所因所客或氣或痰雖有九種之分虛實之異大槪虛者爲多屬實者間亦有之審察而治庶無差錯

痹病

風寒濕三氣合而爲痹、走注疼痛、或臂腰足膝拘攣、兩肘牽急、乃寒邪湊于分肉之間也、方書謂之白虎歷節風、治法于痛處灸五十壯自愈、湯藥不效、惟此法最速、若輕者、不必灸、用草烏末二兩、白麪二錢、醋調熬成稀糊、攤白布上、乘熱貼患處、一宿而愈、痹者氣血凝閉而不行留滯於五藏之外合而爲病又邪入於陰則爲痹故凡治痹非溫不可方書皆作實治然屬虛者亦頗不少

神疑病

凡人至中年天數自然虛衰或加妄想憂思或爲功名失志以致心血大耗癡醉不治漸致精氣耗盡而死當灸關元穴三百壯服延壽丹一斤此證尋常藥餌皆不能治惟灸艾及丹藥可保無虞此乃失志之證有似癡呆或如神祟自言自笑神情若失行步若聽非大遂其志不能愈故愈者甚少

治驗

一小兒因觀神戲受驚時時悲啼如醉不食已九十日危甚令灸巨闕五十壯卽知人事曰適間心上有如火滾下卽好服鎮心丸而愈驚則神無所倚痰涎入客包絡宮城受傷心不安甯故肺氣來乘而虛火上蒸灸法之妙愈於綏驚錠抱龍丸多矣

一人功名不遂神思不樂飲食漸少日夜昏默已半年矣諸醫不效此病藥不能治令灸巨闕百壯關元二百壯病減半令服醇酒一日三度一月全安蓋醺酣忘其所慕也失志不遂之病非排遣性情不可以灸法操其要醉酒陶其情此法妙極

下注病

貧賤人久臥濕地寒邪客于腎經又兼下元虛損寒濕下注血脈凝滯兩腿粗腫行步無力漸至大如瓜瓠方書皆以消濕利水治之損人甚多令灸湧泉三里承山各五十壯卽愈俗名蘇木腿形狀怪異可畏終身之疾鮮有愈者先生灸法未知驗否

脚氣

下元虛損、又久立濕地、致寒濕之氣、客于經脈、則雙足腫痛、行步少力、又暑月冷水濯足、亦成乾脚氣、發則連足心腿胻腫痛如火烙、或發熱惡寒、治法灸湧泉穴、則永去病根、若不灸、多服金液丹亦好、平常藥暫時有效、不能全除、其不能行步者、灸關元五十壯、大忌涼藥、泄傷腎氣、變爲中滿腹脹而死、久患脚氣人、濕氣上攻、連兩脇腰腹肩臂、拘攣疼痛、乃腎經濕盛也、服宣風丸五十粒、微下而愈、然審果有是證者、可服、若虛人、斷不可輕用、脚氣壅疾言邪氣壅滯於下有如痺證之閉而不行但此證發則上衝心胸嘔吐煩悶甚爲危險卽內經所謂厥逆是也輕者疏通經脈解散寒濕調其陰陽和其血氣亦易於治如蘇梗腹皮木瓜檳榔蒼朮獨活等藥皆可用也其甚者憎寒壯熱氣逆嘔吐筋急入腹悶亂欲絕此邪衝入腹危險更甚非重用溫化不可如茱萸薑附等藥宜皆用之至如剝削過度脈微欲絕變成虛寒往往不起不可謂壅疾而不利於補也

治驗

一人患脚氣、兩胻骨連腰、日夜痛不可忍、爲灸湧泉穴五十壯、服金液丹、五日全愈、此證有似痛痺

一女人患脚氣、忽手足偏身、拘攣疼痛、六脈沈大、乃胃氣盛也、服宣風丸三十粒、泄去而愈、此證須細審的確方可用

足痿病

凡腰以下、腎氣主之、腎虛則下部無力、筋骨不用、可服金液丹、再灸關元穴、則腎氣復長、自然能行動矣、若腎氣虛脫、雖灸無益、此證內經皆言五藏虛熱故後人有補陰虎潛金剛地黃等丸東垣又作濕熱而以潛行散爲治痿妙藥然不可泥也虛寒之證亦頗不少臨證審詳自有分曉

治驗

一老人腰脚痛、不能行步、令灸關元三百壯、更服金液丹、強健如前、

黃疸

暑月飲食冷物、損傷脾腎、脾主土、故見黃色、又脾氣虛脫、濁氣停于中焦、不得升降、故眼目偏身皆黃、大脈沈細、宜服草神丹及金液全眞來復之類、重者灸食竇穴百壯、大忌寒涼、此證第一要審陰陽陽黃必身色光明脈來洪滑善食發渴此皆實證清濕熱利小便可愈若身熱脈浮亦可發表陰黃則身色晦暗神思困倦食少便溏脈來無力重用溫補則小便長而黃自退若誤作陽黃治之爲變非細又一種膽黃證因大驚卒恐膽傷而汁泄於外爲病最重惟覺之早而重用溫補者尚可挽回

治驗

一人偏身皆黃、小便赤色而澀、灸食竇穴五十壯、服薑附湯全眞丹而愈。

黑疸

由于脾腎二經、縱酒貪色則傷腎、寒飲則傷脾、故兩目偏身皆黃黑色、小便赤少、時時腸鳴、四肢困倦、飲

食減少、六脈弦緊、乃成胃勞、急灸命關三百壯、服草神丹延壽丹而愈、若服涼藥必死、

便閉

老人氣虛及婦人產後少血、致津液不行、不得通流、故大便常結、切忌行藥、是重損其陰也、止服金液丹、久久自潤、或潤腸丸亦可、又大小便主腎、腎開竅于二陰、能運行津液、若腎氣虛、則二便皆不通、亦服金液丹、腎氣壯、則大小便自利矣、有陳姓鹽商年七十六矣春時患中風脫證重劑參附二百餘服獲痊至十月大便閉結不行日登厠數十次冷汗大出而靑肢厥一馬姓醫用滋補劑入生大黃三錢予深以爲不可戒之曰老年脫後幸參附救全不能安養過於思慮以致津液枯竭傳送失宜惟可助氣滋津佐以溫化自然流通何事性急以速其變若一投大黃往而不返恐難於收功矣姑忍二三日勢當自解病者怪予遲緩口出怨咎之辭至次日不得已用人參二兩蓯蓉一兩當歸五錢松柏仁各五錢附子三錢升麻四錢煎服外用綠礬一斤入圓桶以滾水冲入扶其坐上一刻而通

溺血

凡膏粱人火熱內積、又多房勞、眞水旣涸、致陰血不靜、流入膀胱、從小便而出、可服延壽丹、甚者灸關元、若少壯人、只作火熱治之、然在因病制宜、火熱內積實證也一劑寒涼可解房勞傷腎虛證也非溫補不可審證而治大有分別

淋證

此由房事太過、腎氣不足、致包絡凝滯、不能通行水道、則成淋也、服檳榔湯鹿茸丸而愈、若包絡閉澀、則精結成砂子、從莖中出、痛不可忍、可服保命丹、甚者灸關元、淋濁之證古人多用寒涼分清通利之品然初起則可久而虛寒又當從溫補一法

腸澼下血

此由飲食失節，或大醉大飽，致腸胃橫解，久之冷積結于大腸之間，致血不流通，隨大便而出，病雖尋常，然有終身不愈者，庸醫皆用涼藥止血，故連綿不已，蓋血愈止愈凝，非草木所能治也，正法先灸神闕穴百壯，服金液丹十兩，日久下白膿，乃病根除也。經云陰絡傷則血內溢，血內溢則後血，治此之法，總在別其脈之强弱，色之鮮闇，該清該温，愈亦不難，若不慎飲食，恣縱酒色，斷不能愈矣。

扁鵲心書卷中終

扁鵲心書卷下

古神醫盧人扁鵲傳　　宋太醫眞定竇材重集　大清錢塘胡玨參論

陰莖出膿

此由酒色過度、眞氣虛耗、故血化爲膿、令人漸漸羸瘦、六脈沈細、當每日服金液丹霹靂湯、外敷百花散、五六日腹中微痛、大便滑、小便長、忌房事犯之、復作、若灸關元二百壯、則病根去矣、遺滑淋濁無不由酒色之過至於血出可謂劇矣又至化血爲膿則腎虛寒而精腐敗非溫補不可更須謹戒若仍不愼必致泄氣而死

腸癰

此由膏粱飲酒太過、熱積腸中、久則成癰、服當歸建中湯、自愈、若近肛門者、用針刺之、出膿血而愈、此證身皮甲錯腹皮急脹如腫甚者腹脹大轉有水聲或繞臍生瘡若臍間出膿者不治大法以□□爲主若膿成□□□而殞

腸痔

此由酒肉飲食太過、致經脈解而不收、故腸裂而爲痔。服金液丹可愈、研取鼠腐當是婦字蟲十枚、研爛、攤紙上貼之少刻痛止、若老人患此、須灸關元二百壯、不然腎氣虛毒氣下注、則難用藥也、□□咳嗽吐血後□□肺虛極而熱陷於大腸多難收功若專於治痔而不顧本原未有不致斃者

膏肓病

人因七情六慾、形寒飲冷、損傷肺氣、令人咳嗽、胸膈不利、惡寒作熱、可服金真丹、若服冷藥、則重傷肺氣、令人胸膈痞悶、昏迷上奔、口中吐冷水、如含冰雪、四肢困倦、飲食漸減、此乃冷氣入於肺中、侵於膏肓、亦名冷勞、先服金液丹、除其寒氣、再用薑附湯、十日可愈、或服五膈散、撮氣散、去肺中冷氣、重者灸中府三百壯可愈、形寒飲冷之傷、初起原不甚深重、醫人不明此證、誤與涼藥、積漸冰堅、致成膏肓之疾、及至氣奔吐冷、寒熱無已、不思轉手溫補、仍與以滋陰退熱等劑、以致不起、非是病殺、乃醫殺也

治驗

一人暑月飲食冷物、傷肺氣、致咳嗽、胸膈不利、先服金液丹百粒、泄去一行、痛減三分、又服五膈散而安、但覺常發、後五年、復大發、灸中府穴五百壯、方有極臭下氣難聞、自後永不再發、世醫不審病因、動云暑月熱氣傷肺、一派寒涼、致冰氣不消、變成大病

噎病

肺喜暖而惡寒、若寒氣入肺、或生冷所傷、又為庸醫下涼藥、冰脫肺氣、成膈噎病、覺喉中如物塞、湯水不能下、急灸命關二百壯、自然肺氣下降而愈、噎病之多死者、皆由咽中堵塞、飲食不進、醫人畏用熱藥、□□涼潤、取□□□焉能得生、□先生灸法甚妙、奈人不能信用何哉

又有肺寒一證、令人頭微痛、多清涕、聲啞、惡寒、肩背拘攣、脈微浮緊、當服華蓋散、重則薑附湯、忌冷物、此證不可誤認作勞證、治故表而出之。肺寒之證世醫不識不能用溫散但用桑皮貝母麥冬玉竹等味壅住寒邪儘成弱證者多矣

咳嗽

咳嗽多清涕者、肺感風寒也、華蓋散主之、若外感風寒、內傷生冷、令人胸膈作痞、欬而嘔吐、五膈散主之、欬嗽煩躁者、屬腎、石膏丸主之、大凡欬嗽者、忌服涼藥、犯之必變他證、忌房事、恐變虛勞、久咳而額上汗出、或四肢有時微冷、間發熱困倦者、乃勞咳也、急灸關元三百壯、服金液丹、保命丹、薑附湯、須早治之、遲則難救、治咳嗽之法若如先生因證制宜焉有療瘵不治之患無如醫者輒以芩知桑杏為要藥致肺氣冰伏脾腎虛敗及至用補反不過以四君六味和平之劑和平之藥與之所謂養殺而已

欬暇病

此證方書名為哮喘、因天寒飲冷、或過食鹽物、傷其肺氣、故喉常如風吼聲、若作勞則氣喘而滿、須灸天突穴五十壯、重者灸中脘穴五十壯、服五膈散、或研蚯蚓二條、醋調服、立愈、哮證遇冷則作逢勞則甚審治得當愈亦不難然少有除根者先生此法甚妙請嘗試之

失血

凡色慾過度、或食冷物太過、損傷脾肺之氣、故令人咯血、食前服鍾乳粉、金液丹、食後服阿膠散而愈、若

壯年多於酒色、損傷脾氣、則令人吐血、損傷腎氣、則令人瀉血、不早治、多死、當灸關元三百壯、與喜附湯金液丹自愈、傷肺氣、則血從鼻出、名曰肺衄、乃上焦熱氣上攻也、服金液丹、或口含冷水、以鬱金末調塗項後、及鼻柱上、凡肺衄不過數杯、如出至升斗者、乃腦漏也、當作腦衄為是由眞氣虛而血妄行、急針關元三寸、留二十呼、立止、再灸關元二百壯、服金液丹草神丹可保、失血之證世醫所畏而醫人亦多縮手其畏者為殞命之速而成癆瘵之易縮手者恐不識其原而脫體之難不知能究其原窮其因更觀其色辨其脈或起於形體之勞或成於情志之過由於外感者易治出於內傷者難痊絡脈與經隧有異經隧重而絡脈輕肝脈與肺腎不同肺腎難而肝脾易苟不訛其治法雖重難亦可挽回唯在辨別其陰陽權衡其虛實溫淸補瀉各得其宜不可畏其炎燄專倚寒涼逐漸消伐其生氣而致不可解者比比矣

治驗

一人患腦衄、日夜有數升、諸藥不效、余為針關元穴、入二寸、留二十呼、問病人曰、針下覺熱否、曰、熱矣、乃令吸氣出針、其血立止、

一法治鼻衄與腦衄神方、用赤金打一戒指、帶左手無名指上、如發作時、用右手將戒指捏緊箍住、則衄止矣、

腎厥

凡人患頭痛、百藥不效者、乃腎厥、服石膏丸黑錫丹則愈、此病、多酒多色人則有之、經云厥成為巔疾又云少陰不至者厥也

頭痛之證腎虛者多若用他藥斷難奏效惟大温補爲是温補不效其丹艾乎

治驗

一人因大惱悲傷得病、晝則安靜、夜則煩悗、不進飲食、左手無脈、右手沉細、世醫以死證論之、余曰此腎厥病也、因寒氣客脾腎二經、灸中脘五十壯、關元五百壯、每日服金液丹四神丹、至七日左手脈生、少頃大便下青白膿數升許、全安、此由眞氣大衰、非藥能治、惟艾火灸之、此證非灸法不愈非丹藥不效二者人多不能行醫人僅用泛常藥以治其何能生

脾勞

人因飲食失節、或吐瀉服涼藥、致脾氣受傷、令人面黃肌瘦、四肢困倦、不思飲食、久則肌肉瘦盡、骨立而死、急灸命關二百壯、服草神金液、甚者必灸關元、先天之原腎是也後天之本脾是也人能於此二臟謹攝調養不使有乖自然臟腑和平經脈運行榮衛貫通氣血流暢又何勞病之有病至於勞則已極矣非重温補何由得生虞花溪强立五勞之證所用皆係温平涼劑以此災梨禍棗實是貽害後人

腎勞

夫人以脾爲母、以腎爲根、若房事酒色太過、則成腎勞、令人面黑耳焦、筋骨無力、灸關元三百壯、服金液丹可生、遲則不治、

頭痛

風寒頭痛、則發熱惡寒、鼻塞肢節痛、華蓋五膈消風散、皆可主、若患頭風兼頭暈者、刺風府穴、不得直下針、恐傷大筋、則昏悶、向左耳橫紋針下、入三四分、留去來二十呼、覺頭中熱麻、是效、若風入太陽、則偏頭風、或左或右痛、連兩目及齒、灸腦空穴二十一壯、其穴在腦後、入髮際三寸五分、再灸目窗二穴、在兩耳直上一寸五分二十一壯、左痛灸左、右痛灸右、頭風之病證候多端治得其法者殊少致爲終身痼疾先生刺灸二法甚妙無如醫者不知病者畏痛奈何

眼病

肝經蘊熱上攻、致目生昏翳、先服洗肝散數劑、後服撥雲散、其翳自去、若老年人腎水枯涸、不能上榮於目、致雙目昏花、漸至昏暗、變爲黃色、名曰內障、服還睛丹半月、目熱上攻、勿懼、此乃腎氣復生、上朝於目也。如覺熱、以手掌揉一番、光明一番、一月間、光生復舊矣、眼科用藥不循紀律祇用一派發散寒涼所謂眼拉扱是也倘能盡如先生之法而行之天下喪明者少矣

治驗

余家女婢、忽二目失明、視之又無翳、細思此女年少、精氣未衰、何緣得此證、良由性急多怒、有傷肝臟、故經脈不調而致、遂與密蒙花散一料、如舊光明矣、病有萬變醫止一心線索在手頭緒逼清何懼病體之多端不愁治療之無術

夢泄

凡人夢交而不泄者、心腎氣實也、夢而□泄者、心腎氣虛也、此病生於心腎、非藥可治、當用紙撚長八寸、每夜緊繫陰囊、天明解之、自然不泄、若腎氣虛脫、寒精自出者、灸關元六百壯而愈、若人一見女子精卽泄者、乃心腎大虛也、服大丹五兩、甚者灸巨闕五十壯、仲景云陰寒精自出痠削不能行可知精之不固由於陽之不密先生云腎氣虛脫寒精自出則溫補下元爲得法矣世醫茍明此理以治遺精必不專事寒涼而致人夭枉矣

奔豚

此由腎氣不足、又兼濕氣入客小腸、連臍發痛、或上或下、若豚之奔、或痛連外腎、成疝氣者、服塌氣散、茱萸丸、金鈴子丸、或蟠葱散、奔豚與疝不同混淆不得從小腹而上抵心者奔豚也從少腹而上逆□□氣與橫弦□□也從陰囊而上衝心膈痛欲死者衝疝也從少腹而下連腎區者小腸與狐疝是也有差別不可不審

肺膈痛

此證因肺虛、氣不下降、寒氣凝結、令人胸膈連背作痛、或嘔吐冷酸水、當服五膈散自愈、此證治若失宜久久必成膈證

骨縮病

此由腎氣虛憊、腎主骨、腎水既涸、則諸骨皆枯、漸至短縮、治遲則死、須加灸艾、內服丹附之藥、非尋常草

木藥所能治也。凡人年老逐漸矬矮其猶骨縮之病乎

治驗

一人身長五尺，因傷酒色，漸覺肌肉消瘦，予令灸關元三百壯，服保元丹一斤，自後大便滑，小便長，飲食漸加，肌肉漸生，半年如故。此自消瘦與骨縮有間不知何緣附此中間疑有缺文

手顫病

四肢為諸陽之本，陽氣盛則四肢實，實則四體輕便，若手足顫搖，不能持物者，乃真元虛損也，常服金液丹五兩，薑附湯自愈，若灸關元三百壯，則病根永去矣。手足顫搖終身痼疾若傷寒初起如是者多難治若過汗傷營而致者宜以重劑扶陽加以神氣昏亂者亦不治

老人便滑

凡人年少過食生冷硬物麪食，致冷氣積而不流，至晚年，脾氣一虛，則脇下如水聲，有水氣，則大便隨下而不禁，可服四神丹、薑附湯，甚者灸命關穴，此病須早治，遲則多有損人者，又脾腎兩虛，則小便亦不禁，服草神丹五日，即可見效。老人大便不禁溫固灸法為妥若連及小便而用草神丹中有珠砂琥珀恐非其宜

老人口乾氣喘

老人脾虛則氣逆沖上逼肺令人動作便喘切不可用削氣苦寒之藥重傷其脾致成單腹脹之證可服草神丹金液丹寶附湯而愈甚者灸關元穴腎脈貫肺繫舌本主運行津液上輸於肺若腎氣一虛則不上榮故口常乾燥若不早治死無日矣當灸關元五百壯服延壽丹半斤而愈口乾氣喘係根元虛而津液竭庸醫不思補救猶用降削苦寒之品不慚自己識力不真而妄掃溫補之非宜及至暴脫更卸過於前藥之誤此輩重臺下品本不足論但惜見者聞者尚不知其謬妄仍奉之如神明重蹈覆轍者不一而足豈不哀哉

耳聾

有爲風寒所襲而聾者有心氣不足而聾者當服一醉膏滾酒下汗出而愈若多酒色人腎虛而致聾徹者宜先服延壽丹半斤後服一醉膏若實聾則難治腎開竅於耳叉胃之宗氣別走於耳故耳聾一證屬虛者多今言心氣不足而用一醉膏此理未解叉云實聾者難治尚俟細參　琦按人於六十外精神强健不減少壯而惟耳重聽乃腎氣固藏之徵多主老壽不須醫治此書所謂若實聾則難治者當是指此一種

氣癭

若山居人溪澗中有寶理石飲其水令人生癭瘤服消風散當是消癭散初者服寶附湯若血癭血瘤則不可治妄治害人

三蟲

三蟲者蛔蟲蟯蟲寸白蟲也幼時多食生冷硬物及腥厭之物久之生蟲若多食牛肉則生寸白其蛔蟲

長五六寸、發則令人心痛吐清水、貫心則死、寸白蟲、如胡蘆子、子母相生、長二三寸、發則令人腹痛、蟯蟲細如髮、隨氣血周遊遍身、出皮膚化爲瘋癩、住腹中爲蟯瘕、穿大腸爲痔漏、俱宜服安蟲散、若人穀道癢痛、當用輕粉少許服之、來日蟲盡下、寸白蟲亦能下、

治驗

一婦人病腹脹、諸藥不效、余令解腹視之、其皮黃色光如鏡面、乃蟯瘕也、先炙牛肉一斤、令食後用生麻油調輕粉五分服之、取下蟯蟲一合、如綫如髮狀、後服安蟲散而愈、

蠱毒

閩廣之人以諸蟲置一器內、令其互相啖食、候食盡而獨存者、即蠱也、中其毒、則面目黃腫、心腹脹滿疼痛、或吐涎血、久則死矣、初得時用皂角一挺、槌根二兩、水煎濃汁二盞、臨臥服之、次早取下毒物、後用以萬歲籐根濕紙裹煨熟、每日空心嚼五枚、生麻油送下、三日毒從大便出、凡人至川廣、每日飲食宜用銀筯、筯白即無妨、筯黑即有毒也、

癇證

有胎癇者、在母腹中、母受驚、驚氣沖胎、故生子成疾、發則仆倒、口吐涎沫、可服延壽丹、久而自愈、有氣癇

者因惱怒思想而成須灸中脘穴而愈。胎癇出於母腹俗所謂三搐成癇者也氣癇由於七情故大病後及憂苦人幷縱性貪口腹人率多患此醫書雖有陰陽五臟之分然皆未得其要而愈者蓋寡先生此法直中肯綮予用之而獲效者多矣

治驗

一人病癇三年餘灸中脘五十壯卽愈

一婦人病癇已十年亦灸中脘五十壯愈○凡人有此疾惟灸法取效最速藥不及也

瘰癧

此證由憂思惱怒而成蓋少陽之脈循脇繞頸環耳此卽少陽肝膽之氣鬱結而成亦有鼠涎墮食中食之而生是名鼠癧治法俱當於瘡頭上灸十五壯以生麻油調百花膏傳之內服平肝順氣之劑日久自消切不可用斑貓石灰砒霜之類。內經所謂陷脈爲瘻留連肉腠此風邪外傷經脈留滯於肉腠之間而爲瘰癧乃外感之輕者也靈樞經所謂腎臟受傷水毒之氣出於上而爲鼠瘻失治多至殞命乃內傷之重者也

婦人

婦人除妊娠外有病多與男子相同但男子以元陽爲主女子以陰血爲主男子多腎虛爲病女子多衝任虛爲病蓋衝爲血海任主胞胎血信之行皆由衝任而來若一月一次爲無病愆期者爲虛不及期者

爲實、脈沈細而濇、月信不來者、虛寒也、血崩者、衝任虛脫也、崩者倒也、白帶者、任脈冷也、任爲胞門子戶、故有此也、發熱減食、皆爲氣血脾胃之虛、不減食止發熱者、心臟虛也、此外疾病治法、皆與男子同、婦人另立一科原屬無謂業方脈者不知男女之分陰陽之異衝任之原月信之期胎孕之病產乳之疾者則是走方小技之儔烏得稱大方哉

子嗣

婦人血旺氣衰則多子、氣旺血衰則無子、若髮黑、面色光潤、肌膚滑澤、腋隱毛稀、乃氣衰血旺也、主多子、若髮黃面無光彩、肌肉粗澀、腋隱毛多、乃氣旺血衰也、主無子、若交合時、女精先至、男精後衝者、乃血開裹精也、主成男、若男精先至、女精後來者、乃精開裹血也、主成女、若男女精血前後不齊至者、則不成胎、爲子嗣計者重在擇婦婦人端莊則生子凝重交合有節則生子秀美既生之後又須選擇乳母兒吮其乳習其教導往往類之先天性情雖稟於父母而後天體局往往多肖乳母

血崩

經云、女子二七而天癸至、任脈通、太衝脈盛、月事以時下、若因房事太過、或生育太多、或暴怒內損眞氣、致任脈崩損、故血大下、卒不可止、如山崩之驟也、治宜阿膠湯、補宮丸半斤而愈、切不可用止血藥、恐變生他病、久之一崩不可爲矣、若勢來太多、其人作暈、急灸石門穴、其血立止、血崩之證乃先後天衝任經隧周身之血悉皆不能收持一時暴下有如山崩水溢不可止遏非重劑參附補救不能生也間有屬實者當以形證求之

帶下

子宮虛寒、濁氣凝結下焦、衝任脈（卽子宮也）不得相榮、故腥物時下、以補宮丸膠艾湯治之、甚者灸胞門子戶穴各三十壯、不獨病愈、而且多子、（帶下之證十有九患皆由根氣虛而帶脈不收引然亦有脾虛陷下者有濕濁不淸者有氣虛不攝者有陽虛不固者先生單作子宮虛寒誠爲卓見）

乳癰

良由藏氣虛衰、血脈凝滯、或爲風寒所客、鬱而成癰矣、若陽明蘊熱、亦能成此、先覺增寒壯熱、服救生湯一劑、若遲三五日、宜多服取效、

胎逆病

妊娠後多於房事、或食冷物不消、令人吐逆不止、下部出惡物、可服金液丹、霹靂散、卽好、（胎逆卽惡阻俗所謂病兒是也苟能愼起居戒房事節飲食不但無病兒之患而生子亦多易育若謹攝已當而仍病者是係孕婦體弱氣血多虛故耳）

午後潮熱

若飲食減少、四肢倦怠、午後熱者、胃氣虛也。若起居如常、但發煩熱、乃胃實、心氣盛也。服茜草湯、五日愈。

腸中及下部出膿水

此由眞氣虛脫、衝任之血、不行、化爲膿水、或從臍中、或從陰中淋瀝而下、不治即死、灸石門穴二百壯、服金液丹、薑附湯愈、臍爲神闕穴上脾下腎不可有傷若出膿水先後天之氣泄矣焉得不死

婦人卒厥

凡無故昏倒、乃胃氣閉也、灸中脘即愈、貪食多慾之婦多有此證

產後虛勞

生產出血過多、或早於房事、或早作勞動、致損眞氣、乃成虛勞、脈弦而緊、欬嗽發熱、四肢常冷、或咯血吐血、灸石門穴三百壯、服延壽丹、金液丹、或鍾乳粉、十日減、一月安、凡虛勞而其脈弦緊者病已劇矣況在生產而出血過多者乎急投溫補唯恐已遲苟或昧此倘欲滋陰愈無日矣

小兒

小兒純陽、其脈行疾、一息六七至爲率、遲冷數熱、與大人脈同、但小兒之病、爲乳食所傷者、十居其半、發熱用平胃散、吐瀉用珍珠散、頭痛發熱、恐是外感、用蓽澄茄散、穀食不化、用丁香丸、泄瀉用金液丹、小兒之脈較之大人固是行疾第略差半至一至爲率若六七至非平脈也平脈而六七至則數脈將八至矣脈至八至非脫而何

驚風

風木太過、令人發搐、又積熱蓄於胃脘、胃氣暫閉、亦令卒仆不知人事、先服碧霞散、吐痰、次進知母黃芩湯、或青餅子、硃砂丸皆可、若脾虛發搐、或吐瀉後發搐、乃慢驚風也、灸中脘三十壯、服薑附湯而愈、小兒之急驚慢驚猶大人中風之閉證脫證溫清補瀉審病當而用藥確自無差訛

斑疹即痘子

小兒斑疹、世皆依錢氏法治之、此不必贅、但黑泡斑及縮陷等證、古今治之、未得其法、以為火而用涼藥治者、十無一生、蓋此乃污血逆於皮膚、凝滯不行、久則攻心而死、黃帝正法、用霹靂湯、薑附湯、凡多死之證、但用此法、常有得生者、蓋毒血死於各經、決無復還之理、惟附子健壯、峻走十二經絡、故用此攻之、十中常生八九。於臍下一寸灸五十壯、則十分無事、若以涼藥凝冰其血、致徧身青黑而死、此其過也、世俗凡遇熱證、輒以涼藥投之、熱氣未去、元氣又漓、此法最不良、余每遇熱證、以知母五錢煎服、熱即退、元氣無損、此乃祕法、錢氏之法後世兒醫咸遵守之以五行五色而分五臟之證以順逆險而為難易不治之條所用之藥不過溫平無奇陽熱之逆誠可救全陰寒之逆百無一愈其後陳氏雖云得法十中或救一二不若先生之論闡千古之祕奧為救逆之神樞兒醫苟能奉行自然夭枉者少矣每見世俗一遇逆證勿論陰陽輒云火閉石膏黃連大黃用之不厭人皆信之至死不悔近時費氏救偏瑣言一出庸子輒又奉為典型在證藥相合者雖偶活其一二而陰寒之證亦以其法治之冤遭毒害者不知凡幾矣

午後潮熱

小兒午後潮熱、不屬虛證、乃食傷陽明、必腹痛吐逆。宜用來復丹。華澄茄散。

吐瀉

小兒吐瀉因傷食者、用珍珠散、因胃寒者、用薑附湯、吐瀉脈沈細、手足冷者、灸臍下一百五十壯、慢驚吐瀉灸中脘五十壯、人家肯用薑附小兒亦已幸矣若灼艾至一百五十壯以此法勸之斷乎不允只索託之空言耳

面目浮腫

此證由於冷物傷脾、脾虛不能化水穀、致寒飲停於中焦、輕者面目浮腫、重者連陰囊皆腫、服金液丹、輕者五日可愈、重者半月全愈、當飲粳粥半月、硬物忌之、金液丹洵是活命之神藥但世人不識在大人尚有許多疑慮小兒焉肯用哉

欬嗽

小兒肺寒欬嗽、用華蓋散、若服涼藥、并止咳藥、更欬者、當服五膈散、若欬嗽面目浮腫者、服平胃散、欬而面赤者、上焦有熱也、知母黃芩湯、欬而面赤屬上焦實熱者宜用知母黃芩若欬甚而面赤兼嘔涎沫者則當以溫補氣血爲宜

溏瀉

冷氣犯胃、故水穀不化、大便溏滑、甚則脫肛者、厚腸散、半硫丸主之、

腹脹

冷物傷脾則作脹來復丹全眞丹皆可用

痢疾

痢因積滯而成者如聖餅化積而愈暑熱所傷下赤而腫者黄連丸腹痛者當歸芍藥湯寒邪客於下白者薑附湯桃花丸

水瀉

火熱作瀉珍珠散食積作渴如聖餅感應丸

胎寒腹痛

臟氣虛則生寒寒甚則腹痛亦有胎中變寒而痛者調硫黃粉五分置乳頭令兒吮之即愈三四歲者服來復丹

下血

暑中於心傳於小腸故大便下血宜當歸建中湯

牙疳

胃脈絡齒榮牙床胃熱則牙縫出血犀角化毒丸主之方出局腎虛則牙齒動搖胃虛則牙床潰爛急服救

生丹、若齒齦黑、急灸關元五十壯、牙齒動搖或有知其腎虛者至牙床潰爛誰不曰胃火上攻敢服救生丸并灸關元者鮮矣

螻蛄癧

風寒凝於髮際或冷水沐頭、小兒頭上生癧、蔴油調百花散塗之、如腦癰初起、亦服救生湯、

禿瘡

寒濕客於髮湊、浸淫成瘡、久之生蟲、即於頭上灸五十壯自愈、看其初起者、即是頭也、

水沐瘡

小兒腿胻間有瘡、若以冷水洗之、寒氣浸淫、遂成大片、甚至不能步履、先以葱椒薑洗搵乾、又以百花散糁之、外以膏藥貼之、出盡毒水、十日全愈、

週身各穴

巨闕 在臍上五寸五分

神闕 在臍中

氣海 在臍下一寸五分

關元 在臍下三寸

中脘 在臍上四寸

陰交 在臍下一寸

石門 在臍下二寸三分女人忌灸即胞門子戶

天柱 在一椎下兩旁齊肩

肺俞在三椎旁挾脊各相去一寸五分

肝俞在九椎旁挾脊各相去一寸五分

腎俞在十四椎下兩旁挾脊各相去一寸五分

湧泉在足心陷中

三里四穴二在曲池下一寸即手腕下一寸二在膝下三寸骱骨外大筋內宛宛中

食竇即命關在中府下六寸

地倉一名胃維挾口吻旁四分

前頂入髮際四寸五分

腦空在腦後入髮際三寸五分

心俞在五椎下挾脊各相去一寸五分

脾俞在十一椎旁挾脊各相去一寸五分

腰俞在二十一椎下間

承山在崑崙上一尺肉間陷中

中府在乳上三肋骨中

天突在結喉下四寸宛中

上星在鼻上入髮際一寸

目窗當目上入髮際一寸五分

風府入髮際一寸

扁鵲心書卷下終

扁鵲心書神方

古神醫盧人扁鵲傳　宋太醫眞定竇材重集　大清錢塘胡珏參訂

金液丹一名保元丹 一名壯陽丹　余幼得王氏博濟方云、此丹治百種欲死大病、竊嘗笑之、忍無是理、比得扁鵲方、以此冠首、乃敢遵用、試之于人、屢有奇效、始信聖人立法、非不神也、乃不信者自誤耳、此方古今盛行、莫有疑議、及孫眞人著千金方、乃言硫黃許多利害、後人畏之、遂不敢用、亦是後人該墮夭折、故棄大藥而求諸草木、何能起大病哉、余觀今人之病、皆以溫平藥養死而不知悔、余以此丹起數十年大病于頃刻、何有發疽之說、孫眞人之過也、凡我同志請試驗之、自見奇效、　此丹治二十種陰疽、三十種風疾、一切虛勞、水腫、脾泄、注下、休息痢、消渴、肺脹、大小便閉、吐衄、尿血、霍亂、吐瀉、目中內障、尸厥、氣厥、骨蒸潮熱、陰證、陰毒、心腹疼痛、心下作痞、小腹兩脇急痛、胃寒、水穀不化、日久膀胱疝氣、膨脹、女人子宮虛寒、久無子息、赤白帶下、臍腹作痛、小兒急慢驚風、一切疑難大病、治之無不效驗、

舶上硫黃十斤、用銅鍋熬化、麻布濾淨、傾入水中、再熬再傾、如此七次、研細、入陽城罐內、蓋頂、鐵絲紮定、外以鹽泥封固、八分厚、陰乾、先慢火煅紅、次加烈火煅、一炷香、寒爐取出、埋地中三日、去火毒、再研如粉、煮蒸餅為丸、梧子大、每服五十丸、或三十丸、小兒十五丸、元氣虛人、宜常服之、益壽延年、功力最

大一切牛馬六畜吐食者、灌硫末立愈、一切雞鵝鴨、瘦而欲死者、飼以硫末、可以立愈、且易肥、

作蒸餅法○清明前一日、將乾麪打成薄餅、內乾、放麪包裹陰乾、

保命延壽丹 此丹治癱瘓虛勞中風、水腫、臌脹、脾泄、久痢、久瘧、尸厥、兩脇連心痛、夢泄、遺精、女人血崩、白帶、童子骨蒸勞熱、一切虛羸黃黑疸急慢驚風、百餘種欲死大病、皆能治之、一粒勝金液丹十粒、久服延年益壽、

硫黃 明雄黃 辰砂 赤石脂 紫石英、陽起石（火煆醋淬三次） 每味各二兩、研作細末、同入陽城罐、蓋頂鐵絲紮定、鹽泥封固、厚一寸、陰乾、掘地作坑、下埋一半、上露一半、烈火煆一日夜、寒爐取出、研細醋丸梧子大、每服十粒、空心送下、童男女五粒、小兒二三粒、俱見成效、

大丹 此丹補腎氣、駐顏色、活血脈、壯筋骨、輕步履、閉耳目、延年益壽、治虛勞發熱、欬嗽、咯血、骨蒸盜汗、怔忡驚悸、一切陰疽冷漏、小兒斑瘡縮陷、水腫臌脹、黃黑疸、一切虛羸大病、功同延壽丹、常服可壽百歲餘、但富貴人方得合此、貧者難合、只服金液丹亦妙也、

大硃砂一斤、（要有牆壁者）爲粗末、入陽城罐、先用蜜拌、安砂在底、次以瞿麥末、草烏末、菠薐末、各五錢、以雞子清五錢拌勻、蓋在砂上、以罐蓋蓋住、鐵絲紮好、鹽泥封固、陰乾、掘地作坑、下埋五分、上露五分、烈火

煅一日夜寒爐取出研細醋打半夏糊丸芡實大滑石爲衣以發光彩銀器收貯每服五粒或三粒空心面東熱酒下○凡用入藥中并爲衣者俱如此製則無毒可放心服

中丹　此丹補腎氣壯筋骨延年不老治脾瘧黃黑疸脾泄久痢虛腫水腫女人血崩白帶骨蒸勞熱小兒急慢驚風及暴注腸滑洞泄中風諸般瘡毒皆效

雄黃十兩　赤石脂二兩　共爲粗末亦用前五味拌製如大丹法取研極細醋糊丸芡實大大人服十丸小兒三五丸空心熱酒或米飲下

三黃丹　此丹治中滿胸膈痞悶中風痰喘氣急大便虛祕功與中丹同但略峻耳

雄黃　雌黃　硫黃　各五兩爲粗末製法如大丹研極細醋糊丸芡實大每服十丸空心米飲下

四神丹　此丹治病功力與延壽丹同治虛證更多能止怔忡驚悸諸般大病

同前三黃丹外加辰砂五錢　製法合法丸法俱如前每服四十丸空心白湯下

五福丹　此丹功力與延壽丹中丹同又能壯陽治陽痿于腎虛之人功效更多

雄黃　雌黃　硫黃　辰砂　陽起石　各五兩製法合法丸法皆如前每服三四十丸空心米飲下

紫金丹　此丹補脾腎虛損活血壯筋骨治下元虛憊子宮寒冷月信不調臍腹連腰疼痛面黃肌瘦泄

瀉精滑一切虛損之證

代赭石（燒紅醋淬七次）赤石脂（同）禹餘糧（同）（製法）各五兩共研細末入陽城罐鹽泥封固一寸厚陰乾大火煅三炷香冷定再研極細醋糊丸芡實大每服十丸熱酒送下

金眞丹　此丹補脾腎虛損和胃健下元進飲食行濕氣治心腹刺痛胸滿氣逆脇下痛心腹脹痛小便頻數四肢厥冷時發潮熱吐逆泄瀉暑月食冷物不消氣逆痞悶男女小兒面目浮腫小便赤澀淋瀝一切虛寒之證

高良薑（炒四兩）乾薑（炒四兩）吳茱萸（炒三兩）大附子（製）陳皮　青皮（各二兩）右爲末醋糊丸梧子大每服五十丸小兒三十丸米飲下無病及壯實人不宜多服

來復丹　此丹治飲食傷脾心腹作痛胸膈飽悶四肢厥冷又治傷寒陰證女人血氣刺痛或攻心腹或兒枕作痛及諸鬱結之氣眞良方也

陳皮（去白）青皮　大川附（製）五靈脂（各六兩）硝石　硫黃（各三兩）右爲末蒸餅丸梧子大每服五十丸白湯下

草神丹　此丹大補脾腎治陰毒傷寒陰疸痔漏水腫臌脹中風半身不遂脾泄暴注久痢黃黑疸虛勞

發熱欬嗽吐血、兩脇連心痛、胸膈痞悶、腸中如流水聲、童子骨蒸、小兒急慢驚風、痘疹變黑縮陷、氣厥卒仆、雙目內障、呑酸逆氣、痞積血塊、大小便不禁、奔豚疝氣、附骨疽、兩足少力、虛汗不止、男子遺精夢泄、沙石淋、溺血、婦人血崩血淋、暑月傷食腹痛、嘔吐痰涎、一切疑難大病、此丹乃藥中韓信也、取效最速、好生君子廣試驗之、知不誣也、

川附子製五兩 吳茱萸泡二兩 肉桂二兩 琥珀五錢用柏子煮過另研 辰砂五錢另研 麝香二錢另研 先將前三味爲細末、後入琥珀辰砂麝香三味、共研極勻、蒸餅丸梧子大、每服五十丸、米飲下、小兒十丸、

神方 薑附丹 此丹補虛助陽消陰、治傷寒陰證、癰疽發背、心胸作痛、心腹痞悶、喉痹、頤項腫、湯水不下、及虛勞發熱、欬嗽吐血、男婦骨蒸勞熱、小兒急慢驚風、痘疹縮陷、黑泡水泡斑、脾勞面黃肌瘦、腎勞面白骨弱、兩目昏翳內障、脾瘧久痢、水瀉米穀不化、又能解利兩感傷寒、天行瘟疫、山嵐瘴氣、及不時感冒等證、

生薑切片五兩 川附子炮切片童便浸再加薑汁炒乾五兩 共爲末、每服四錢、水一盞、煎七分、和渣服、 若治中風不語、半身不遂、去附子、用川烏去黑皮製法與附子同

霹靂湯 治脾胃虛弱、因傷生冷、成泄瀉、米穀不化、或脹或痛、或痞胸脇連心痛、兩脇作脹、單腹臌脹、霍

亂吐瀉、中風半身不遂、脾瘧、黃疸、陰疸、入蝕骨髓、痘疹黑陷、急慢驚風、氣厥發昏、又能解利陰陽傷寒、諸般冷病寒氣、

川附炮去皮臍五兩 桂心去皮盡二兩 當歸二兩 甘草一兩 共為細末、每服五錢、水一大盞、生薑七片、煎至六分、和渣通口服、小兒止一錢、

救生湯 治一切癰疽發背、三十六種疔、二十種腫毒、若初起憎寒壯熱、一服即熱退身涼、重者減半、輕若全愈、女人乳癰乳巖初起、薑葱發汗立愈、又治手足痰塊紅腫疼痛、一服即消、久年陰寒冷漏病、一切瘡毒、服之神效、

芍藥酒炒 當歸酒洗 木香忌火 丁香各五錢 川附炮二兩 共為細末、每服五錢、加生薑十片、水二盞、煎半、和渣服、隨病上下、食前後服、

鍾乳粉 治勞欬咯血、老人上氣不得臥、或膈氣腹脹、久欬不止、及喉風喉腫、兩目昏障、童男女骨蒸勞熱、小兒驚風、胎前產後、發昏不省人事、一切虛病、能先于臍下灸三百壯、後服此藥、見效如神、蓋虛勞乃腎氣欲脫、不能上榮于肺、此藥是潤肺生水之劑、後因邪說盛行、以致此藥隱閉、丹溪云、多服發渴淋、此言甚謬、余家大人服三十年、未嘗有此疾、故敢附此。服此藥、須忌人參、白朮、二味。

石鍾乳一斤煅成粉〔製法見李時珍本草內〕再入石鼎煮三炷香研極細每服三錢煎粟米湯下但此藥難得眞者多以滴乳亂之眞者浮水性鬆煅易成粉

蓽澄茄散 治脾胃虛滿寒氣上攻于心心腹刺痛兩脇作脹頭昏四肢困倦吐逆發熱泄瀉飽悶等證

蓽澄茄 高良薑 肉桂 丁香 厚朴〔薑汁炒〕 桔梗〔去蘆〕 陳皮 三稜〔泡醋炒〕 甘草〔各一兩五錢〕 香附〔製三兩〕 爲細末每服四錢薑三片水一盞煎七分和渣服

半硫丸 治胃虛心腹脹滿嘔吐痰涎頭目旋暈困倦不食或大便滑泄水穀不化小兒面目浮腫小便赤淋

半夏〔薑礬牙皂煎水炒〕 倭硫 生薑 各五兩同擣碎浸蒸餅糊丸梧子大每服五十丸小兒二三十丸白湯下

滲濕湯 治脾胃虛寒四肢困倦骨節痠疼頭暈鼻塞惡風多虛汗痰飲不清胸滿氣促心腹脹悶兩脇刺痛霍亂吐瀉此藥能煖脾胃辟風寒祛瘴疫除風濕

厚朴二兩 丁香 甘草 附子〔各一兩〕 砂仁 乾薑 肉果〔麪裹煨透〕 高良薑〔各八錢〕 剉碎每用五錢加薑三片棗三枚水一盞煎七分去渣空心服

生薑半夏湯　治風痰上攻、頭旋眼花、痰壅作嗽、面目浮腫、

生薑　半夏各三兩　共搗餅、陰乾、爲末、每服四錢、加薑五片、水煎、溫服、

附子半夏湯　治胃虛冷痰上攻、頭目旋暈、眼昏嘔吐等證、

川附　生薑各一兩　半夏　陳皮去白各二兩　共爲末、每服七錢、加薑七片、水煎服、

平胃湯　治老人氣喘欬嗽、

葶藶炒一兩　官桂去粗皮一兩另研　馬兜鈴去絲蒂三兩　共爲末、每用三錢、水一盞、煎七分、於食後細細呷之、

太白丹　療欬嗽、化痰涎、

枯礬煅　寒水石煅　元精石煅各四兩　半夏製　天蟲炒去絲　天南星製　白附子各二兩　右爲末、麪糊丸、麪糊即蒸餅也梧子大、每服三十丸、食後薑湯下、

鹿茸丸　溫補下元、疏通血脈、明目輕身、

鹿茸一具去毛酥炙　鹿角霜二兩　川楝子炒取淨肉　青皮　木香各一兩　右爲末、蒸餅丸、梧子大、每服三十丸、空心鹽湯下、

黃藥子散　治纏喉風、頤頷腫、及胸膈有痰、湯水不下者、用此吐之、

黃藥子一兩（即蓮根）　為細末，每服一錢，白湯下，吐出頑痰，即愈。

八風湯　治中風，半身不遂，言語蹇塞，口眼喎斜，先灸臍下三百壯，後服此藥，永不再發。若不加灸，三年後仍發也。

當歸　防己　人參　秦艽　官桂　防風　釵斛　芍藥　黃耆　甘草　川芎　紫菀　石膏

白蘚皮　川烏　川羌活　川獨活　黃芩　麻黃（去節）　乾薑　遠志　各等分，剉為末，每服五錢，水酒各半，煎八分，食前服。

八風丹　治中風，半身不遂，手足頑麻，言語蹇塞，口眼喎斜，服八風湯，再服此丹，永不再發。

大川烏（炮）　荊芥穗（各四兩）　當歸（二兩）　麝香（另研五錢）　右為末，酒糊丸梧子大，空心酒下五十丸。〇中風者不可缺此。

換骨丹　治中風，半身不遂，言語蹇澀，失音。中風者先灸臍下三百壯，服金液丹一斤，再服此藥。

當歸　芍藥　人參　鐵脚威靈仙（各二兩）　南星（三兩）　乳香（去油二兩）　沒藥（去油二兩）　麻黃（去節三斤另煎汁和上藥）　右各為末，先將前五味和勻，後入乳香、沒藥，以麻黃膏和勻，為丸如彈子大，每以無灰酒下一丸，出汗，五日一服。仍當服延壽丹、金液丹。

三五七散　治賊風入耳、口眼喎斜之證、

人參　麻黃去節　川芎　官桂　當歸以上各一兩　川烏　甘草各五錢　右爲末、每服二錢、茶下、日三次、

蜜犀丸　治半身不遂、口眼喎斜、言語不利、小兒驚風發搐、

槐角炒四兩　當歸　川烏　元參炒各二兩　麻黃　茯苓乳拌　防風　薄荷　甘草各一兩　猪牙皂角去皮弦子炒五錢　冰片五分另研　先以前十味爲末、後入冰片、和勻、蜜丸櫻桃大、每服一丸、小兒半丸、細嚼茶清下、

白龍丸　治風邪言語不遂等證、面如蟲行、手足麻木、頭旋眼暈、及傷風傷寒、頭痛拘急、小兒急慢驚風、大人風搐失音、並皆治之、

天南星四兩以生薑四兩同擣成餅　川烏　甘草　藁本　甘松　白芷　桂心各二兩　海桐皮一兩　石膏二兩煅研極細

以前八味共爲末、糯米糊丸彈子大、石膏爲衣、茶清下、大人一丸、小兒半丸、若治傷寒、薑葱湯下出汗、

華蓋散　治傷寒頭痛發熱、拘急感冒、鼻多清涕、聲音不清、大能解利四時傷寒、瘟疫瘴氣等證、

麻黃四兩浸去沫　蒼朮八兩米泔浸　陳皮　官桂　杏仁去皮尖　甘草各二兩　共爲末、每服四錢、水一盞半、煎八分、食前熱服取汗、

祛風散　治風寒頭痛、遍身拘急、破傷風、洗頭風、牙槽風、肩背痙直、口噤、

天南星炮二兩　生薑同南星搗一兩　防風二兩　甘草一兩　共爲末、每服四錢、薑七片、水煎服、取汗、無汗再服

當歸柴胡湯　治傷寒頭痛、發熱惡寒、支節痛、吐逆、

柴胡五錢　半夏二錢以生薑一錢同搗　當歸一錢　甘草五分　加薑棗、以水二盞、煎至八分、熱服取汗、微微即止、

大通散　治傷寒胃中有熱、或服熱藥太多、發狂言、棄衣而走、登高而歌、或腹痛下血、但實熱者用之。虛人大忌。

大黃二錢　枳實麩炒二錢　甘草一錢　水煎、空心熱服、不利、再服、得利即止、

知母黃芩湯　治傷寒胃中有熱、心覺懊憹、六脈洪數、或大便下血

知母二錢　黃芩二錢　甘草一錢　水煎熱服、

當歸芍藥湯　治中暑下血、血痢腹痛、

當歸　芍藥各二錢　水煎熱服、

四順散　治中暑冷熱不調、大便下赤白膿、

川黃連酒炒　當歸　芍藥各二錢　御米殼去隔膜醋炒二錢　加生薑七片、水煎、食前熱服、

知母散　解一切煩熱、口乾作渴、飲水者係實熱。皆以此解之。不損元氣。若困倦減食者。乃胃虛發熱也。

不可服涼藥。當以温中爲主。

知母五錢鹽水炒研末　薑三片水一盞煎六分温服、

朮附湯　治六七月中濕、頭疼發熱惡寒、自汗、徧身疼痛、

附子炮一兩　白朮土炒二兩　甘草炒五錢　共爲末每服五錢、薑七片、水煎熱服、

截瘧丹　治一切瘧疾但瘧不宜截、宜補

硫黃一兩　雌黃色紅出陰山一兩　砒霜一錢　爲末入罐內、鹽泥封固、陰乾、打火三香、冷定取出、醋糊丸梧子大、每服五丸、空心米飲下○凡用砒要將蘿蔔切去蓋、下段挖空入砒、以蓋蓋好、紙包、火煨透、存性取出、今此丹係打火煉過、不必蘿蔔製、爲丸時須研和極勻若欠勻恐砒有多有少多處或致傷損人命

良薑理中湯　治虛瘧久瘧、脾胃虛弱、若初起爲冷物所傷、亦用此方、

高良薑　乾薑炒　草果去殼炒　各二兩、爲末、每服四錢、水煎空心服、

建中湯　治久發瘧疾、脾胃虛弱、胸膈腹中飽悶、痞塊、兩脇連心痛、四肢沉重、發熱、泄瀉、羸瘦等證、

附子炮　白朮土炒各二兩　芍藥酒炒四兩　甘草炒　乾薑炒　草果去殼炒各一兩　爲末、每服五錢、水煎熱服、

二聖散　治脾胃虛寒、嘔吐不食、

硫黃五兩 水銀五兩　共研末，同炒，再研細，每服三錢，米湯下，小兒一錢，薑湯亦可，〇炒成青砂頭，亦治翻胃膈食，吐痰，神效，

八仙丸　治脾胃久冷，大便泄瀉，腸中疠痛，米穀不化，飲食不進等證，

附子炮 高良薑 蓽撥 砂仁 肉豆蔻各一兩 生薑三兩 厚朴四兩薑汁製　爲末，醋糊丸，梧子大，米飲下五十丸，

厚腸丸　治脾虛傷食，大便下赤白膿，腸鳴腹痛，泄下米穀不化，小兒脾虛，滑泄脫肛，疳瘦等證

川烏炮 肉桂 硫黃另研 赤石脂煅各一兩 乾薑炒二兩　爲末，糯米糊丸，梧子大，每服五十丸，白湯下，

阿膠丸　治冷熱不調，下痢赤白

黃連 黃柏鹽水炒 當歸各一兩 烏梅肉炒一兩 芍藥二兩 阿膠蛤粉炒一兩　爲末，蒸餅丸，梧子大，白湯下五十丸

桃花丸　治腸胃虛，下赤白膿，小兒脫肛，極效，

乾薑炒二兩 赤石脂煅二兩　爲末，米糊丸，梧子大，米飲下五十丸，

如聖餅　治大腸冷熱不調，下赤白痢，及大人小兒一切積滯，

密陀僧五錢 訶子大者八個火煨去核 硫黃三錢 輕粉二錢 石燕一對洗淨燒紅酒淬　爲末，麪糊丸，龍眼大，捏作餅，每用一餅入

灰中略煨、熱茶清下、

珍珠散　治大人小兒霍亂吐瀉、

硫黃　滑石　各二兩、共爲細末、每服二錢、白湯下、不愈再服、小兒一錢、

少陽丹　能解利兩感傷寒瘟疫瘴氣、

硝石　硫黃　五靈脂醋炒　青皮　陳皮　麻黃　各二兩、爲末、先以硝石炒成珠、和諸末、米糊丸、菉豆大、白湯下五十丸、再以熱湯催汗、

中和湯　治傷寒瘟疫、頭目昏痛、發熱、鼻流清涕、服此不致傳染、

蒼朮一斤米泔浸　川烏炮　厚朴薑製　陳皮　甘草各四兩　草果二兩　共爲末、每用四錢、生薑七片、水煎、和渣服、

還睛丹　治脾腎虛衰、精血不生、致雙目成內障、

磁石活者火煅醋淬七次　硫黃　雄黃　雌黃各二兩共爲粗末入罐打三炷香冷定取出研細配後藥　鍾乳粉　附子　台椒炒出汗各二兩

共爲末、醋糊丸梧子大、每服二十丸、空心米飲下、日二服、半月覺熱攻眼勿懼、乃腎氣潮眼、陽光復生也、熱時用兩手搓熱揉之、揉一番光明一番、六十日後復明、藥盡再服一料

密蒙花散　治風熱攻眼、昏睛多眵、隱澀羞明、或癢或痛、漸生翳膜、或患頭風在先、牽引兩眼、漸覺細小、

及暴赤腫痛、

密蒙花　木賊去節　川羌活　甘菊花　白蒺藜炒去刺　石決明鹽煅再用水煎　各等分、為末、食後、茶清下三錢、

撥雲散　治上焦蘊熱、眼目赤腫疼痛、或生翳障、先服洗肝散後服此藥、

荊芥穗　川芎　防風各二兩　枳殼麩炒　蟬退去翅足　薄荷　龍膽草　甘草各五錢　共為末、每服二錢、食後服、

洗肝散　治藏火太過、蘊熱攻目、或翳障疼痛、

大黃二錢　黃芩三錢　水煎、食前服、

補肝丸　能補肝腎之氣、服還睛丸後、多服此藥、

台椒炒　仙靈脾剪去邊莖蜜水炙　白蒺藜炒去刺　各等分、為末、酒糊丸、子梧大、空心米湯下三十丸、

文蛤散　治目弦腫、大小皆成赤瘡、

五倍子一兩、研末、每服三錢、水一盞、煎八分、先洗、後以筯頭點之、

一醉膏　治耳聾、

麻黃一斤、以水五升、熬一升、去渣熬膏、每服一錢七分、臨臥、熱酒下、有汗即效

睡聖散　人難忍艾火灸痛，服此即昏睡，不知痛，亦不傷人。

山茄花八月收、火麻花八月收○按八月中火麻花已過時恐作七月爲是　收此二花時，必須端莊閉口，齊手足採之，若二人去，或笑或言語，服後亦即笑即言語矣。採後共爲末，每服三錢，小兒只一錢，茶酒任下，一服後即昏睡，可灸五十壯，醒後再服再灸。按山茄子今謂之風茄兒其花亦謂之曼陀羅花火麻即大麻今園地所植之黃麻乃是此種本草綱目云曼陀羅花生北土南人亦有栽者春生夏長獨莖直上高四五尺生不旁引綠莖碧葉葉如茄葉八月開白花凡六瓣狀如牽牛花而大攢花中折駢葉外包朝開夜合結實圓而有丁拐中有小子八月采花九月采實花實氣味俱辛溫有毒主治諸風及寒濕腳氣驚癇脫肛等證相傳此花笑采浸酒飲令人笑舞采浸酒飲令人舞予嘗試之飲須半酣更令一人或笑或舞引之乃驗又云七月采火麻子花八月采山茄子花陰乾等分爲末熱酒調服三錢少頃昏昏如醉割瘡灸火不覺苦痛蓋古方也今外科所用麻藥即是此散服之並無傷害

薄荷散　治心肺壅熱，頭目不清，咽喉不利，精神昏濁，小兒鬲熱。

眞薄荷二兩　桔梗三兩　防風二兩　甘草一兩　爲末，每服四錢，燈心煎湯下。

碧雲湯　治風痰上攻，頭目昏眩，咽喉疼痛，涎涕稠粘。

荊芥穗二兩　牛蒡子炒一兩　眞薄荷一兩　爲末，食後茶下三錢。

丁香丸　治宿食不消，時發頭疼腹痛。

丁香　烏梅肉　青皮　肉桂　三稜炮各二兩　巴豆去油一兩　爲末，米糊丸，黍米大，白湯下七丸，小兒三丸。

潤腸散　治老人虛秘、中風、痛後大便不通、

枳實麩炒　青皮　陳皮各一兩　共爲末、每服四錢、水一盞、煎七分、空心服、

兎絲子丸　補腎氣、壯陽道、助精神、輕腰脚、

兎絲子一斤淘淨酒煮擣成餅焙乾　附子四兩製　共爲末、酒糊丸梧子大、酒下五十丸、十日後强壯、

石膏丸　治腎厥頭痛、及腎虛欬嗽、煩悶遺尿、

石膏一兩　硫黃一兩　硝石一兩合硫黃同研　天南星一兩用生薑一兩同擣　爲末、麪糊丸梧子大、食前米飲下五十丸、日二次、

宣風丸　治風濕脚氣、走注上攻、兩足拘急疼痛、或徧身作痛、

黑丑二兩取頭末　青皮一兩　胡椒二十一粒　全蝎二十四枚去頭足　共爲末、蜜丸梧子大、食前白湯下五十丸、或三十丸、

五膈散　治肺傷寒、誤服涼藥、冰消肺氣、胸膈膨脹、嘔吐酸水、口中如含冰雪、體倦減食、或成冷勞、胸中冷痰、服此皆效、

人參　黃耆炙　白朮　麥冬　官桂　附子炮　乾薑炒　遠志去心　台椒　北細辛　百部去蘆　杏仁各等分

共爲末、水煎服四錢、

攝氣散　治涼藥傷肺、飲食不下、胸膈飽悶、呑酸氣逆、久嗽不止、

白朮　乾薑各二兩　黃耆蜜水拌炒　附子　川椒　杏仁各一兩　甘草五錢　共爲粗末、水煎服四錢、初服冷熱相搏、覺煩悶欲吐、少頃攝定肺氣、自然下降矣、

麥煎散　治幼年心絡爲暑所傷、每至暑時、卽畏熱困倦減食、

知母　烏梅肉　地骨皮　柴胡各二錢　大麥一撮　右剉片成一劑、水煎、温服緩下、

剪紅丸　治遠年近月腸澼下血、

吳茱萸去梗　荆芥穗各二兩　川烏一兩　右炒黃色、共爲末、醋糊丸梧子大、每服五十丸、空心白湯下、

分氣丸　治心腹痞悶疼痛、兩脇氣脹、痰涎上攻、咽嗌不利、能行氣化酒食、

黑丑半生半熟取頭末四兩　青皮炒　陳皮炒　乾薑炮　肉桂各一兩　共爲末、水法梧子大、每服三十丸、空心薑湯下、

鎭心湯　治心氣不足、爲風邪鬼氣所乘、狂言多悲、夢中驚跳、

人參　茯苓　石菖蒲桑葉水拌炒　遠志　木香　丁香各一錢　甘草　乾薑各五錢　大棗三枚　水煎、空心服、

遠志丸　治心氣不足、多悲健忘、精神昏默、手顫脚搐、多睡、

遠志　人參　石菖蒲　茯苓　爲末、蜜丸梧子大、每服三十丸、酒棗湯任下、

定痛丸　治奔豚上攻心腹腰脊皆痛、或疝氣連睾丸痛、

木香　馬蘭草醋炒　茴香　川楝子炒各一兩　共爲末、每服四錢、滾酒下、連進二服、其痛卽止、

阿膠散　治肺虛欬嗽咯血、

牙香炒三兩　阿膠一兩蛤粉炒成珠　爲末、每服三錢、薑湯下、日三次、

定風散　治破傷風及洗頭牙槽等風、牙關緊急、項脊強直、角弓反張、著一二日者、服此可治、五七日難治、須急灸臍下三百壯

川烏炮二兩　防風一兩　雄黃二兩　共爲末、每服四錢、水煎和渣服、日三次、出汗愈

安蟲散　治蟲攻心痛、吐清水、如蟯蟲發、則腹脹、寸白蟲則心痛、並治之

乾漆炒至烟盡五錢　鶴虱淨炒　雷丸切炒各一兩　共爲末、每服二錢、小兒一錢、米湯下、

檳榔丸　治小便淋澀不通、及血淋、石淋、

檳榔　芍藥　苦楝子炒　馬蘭花各一兩　共爲末、每服四錢、酒煎、熱服、

換骨散　治癩風、面上黑腫、肌肉頑麻、手足疼痛、徧身生瘡、先灸五藏俞穴、後服此藥、

烏蛇去頭尾酒煮取肉　白花蛇同上製法　石菖蒲　荆芥穗　蔓荆子　天麻酒炒　胡首烏小黑豆拌蒸曬　白楊樹皮炒各二兩　甘

草炒 地骨皮酒炒 枳殼麩炒 杜仲鹽水炒 當歸酒炒 川芎酒炒 牛膝鹽水炒各一兩 共爲末、每服二錢、酒下、

胡麻散 治癘風、渾身頑麻、或如針刺、徧身疼痛、手足癱瘓、

紫背浮萍七月半採一斤 黑芝麻炒四兩 薄荷蘇州者佳二兩 牛蒡子炒 甘草炒各一兩 共爲末、每服三錢、茶酒任下、日三服、

消瘰散 治氣瘻、多服取效、血瘻不治、

全蝎三十枚去頭足 猪羊靨即膝眼骨各三十枚炙枯 枯礬五錢 共爲末、蜜丸梧子大、每服五十丸、飴米糖拌吞、或茶任下、

補宮丸 治女人子宮久冷、經事不調、致小腹連腰痛、面黃肌瘦、四肢無力、減食發熱、夜多盜汗、下赤白帶、久服且能多子、

當歸酒炒 熟地炒 肉蓯蓉酒洗去膜 菟絲子製法見前 牛膝酒洗各二兩 肉桂 沉香 蓽撥去蒂炒 吳茱萸去梗 肉果各一兩 眞血竭 艾葉各五錢 共爲末、醋糊丸梧子大、每服五十丸、或酒或白湯任下、

膠艾湯 治婦人衝任虛損、月水不調、子宮久冷、腰腹疼痛、赤白帶下、或惡露不止、此藥能通經絡、活死血、生新血、

阿膠蛤粉炒成珠 艾葉 當歸 白芍 川芎 熟地各二兩 甘草 乾薑各五錢 共爲末、每服四錢、水煎和

渣熱服、戒慾氣一月、

地血散　治婦人心血間有熱、飲食不減、起居如常、但發煩熱、

茜草　當歸　白芍　烏梅　柴胡　知母各一錢　每劑加薑三片、水煎温服、

大青膏　治小兒吐瀉後、成慢驚、脾虛發搐、或斑疹後發搐、

烏蛇去頭尾酒浸炙　全蝎十枚去頭足　蜈蚣五條去頭足炙　鍾乳粉要真者火煅研極細末水飛淨五錢　青黛　丁香　木香　川附子製各五錢

白附子麪包煨熟一兩　共為末、蜜丸龍眼大、每服一丸、滾水下、連進二服立差、甚者灸中脘五十壯、

碧霞散　治痰涎壅盛、卒仆、或發驚搐、一切急證、服此吐痰、

猪牙皂角炙去皮弦　銅青另研　大黃生用　金線重樓即金線釣蝦蟇製法見後各五錢　右為末、每服一錢、小兒三五分、白湯灌下、牙關緊者鼻中灌下、吐痰立愈、

萬靈膏　治小兒疳瘦腹脹、水瀉多消、

香附一兩　青皮　川黃連　肉桂　巴豆去油　砂仁　肉果各五錢　右為末、醋糊丸、黍米大、每用三五七丸、温水下、

育嬰丹　治小兒面黃肚大、青筋、作瀉、及五疳諸積、健脾進食、

上好白蠟一兩二錢入銚傾化傾入碗內七次 硃砂飛淨一錢心痈用之 赤石脂一錢火煅脾痈用之 青黛一錢痈用之肝 寒水石一錢用泥罐上下蓋定火煨肺痈用 牡蠣一錢火煅腎痈用之 先將白蠟研碎後加各經引藥、共研細末、分作十貼每用雞蛋一枚開一小孔去黃留清入藥一貼攪勻、紙封口、或蒸或用火煨、任意食之、酒飯無忌、

抑青餅 治小兒驚風、清膈化痰、降熱火、

防風 薄荷 桔梗炒各一兩 甘草炙 青黛淨各五錢 冰片四分 共為末、蜜丸、芡實大、或捏作餅、薑湯下、

硃砂丸 治小兒膈熱消痰、

半夏製 辰砂各五錢 杏仁三十粒去皮 共為末、蒸餅丸、梧子大、每服十丸、或五七丸食後 薄荷湯下、

醒脾丸 治久瘧不瘥、

川烏五兩薑汁浸去黑皮切片 大蒜三兩煨去皮 共為末、醋糊丸、梧子大、每服二十丸、米飲下、小兒量減、

奪命丹 治中風、左癱右瘓、半身不遂、口眼喎斜、言語蹇澀、

川烏酒煮 蒼朮米泔浸 各四兩、共為末、酒糊丸梧子大、空心服十五丸、忌見風、暖蓋出汗、

脫衣散 治汗斑、及紫白癜風、

附子 硫黃 各五錢、共為末、薑汁調、以茄蒂蘸擦、三四次、全愈、

百花散　治腿肚血風臁瘡、小兒螻蛄癤、或耳底出膿、瘰癧痔漏、川烏五兩擣爲末凡一切瘡毒以蔴油調塗濕者乾糝〇耳中出水吹入〇牛馬六畜瘡皆可治〇人家合醬入此末五錢不生蟲蛆、

附金線重樓治證

金線重樓俗名金線釣蝦蟆采得去外黑粗皮用石頭打碎勿見鐵器晒乾爲末小罐收貯凡一切要吐痰涎之證用代瓜蒂最妙、

一治風痰結胸用一錢陰陽水和服吐去痰卽愈、　一治傷食成瘧疾者用一錢臨發空心水和服一吐卽愈　一治噤口痢疾涼水和服一錢吐痰卽愈、

服金液丹各證引藥

虛勞白湯下或薑湯下、　骨蒸潮熱地骨皮湯或炒胡黃連五分煎湯或丹皮湯下、　吐血茅根湯或藕節湯下、　消渴烏梅湯或石膏湯下、　肺脹眞蘇子湯下、　中滿陳皮湯或木香湯或薺菜湯下、　水腫車前子湯或木通湯下、　休息痢白者用臭椿根皮湯下紅者用雞冠花湯下、　脾泄車前子炒焦煎湯下、　注下木通湯下、　大便閉芒硝煎湯下、　小便閉木通湯下、　尿血山梔木通湯下或燈心竹葉湯下、　霍亂霍香湯下、　吐瀉生薑燈心湯下　尸厥薑湯下　氣厥眞蘇子湯下、　陰證附子湯下、　陰

毒、黃耆湯、或附子湯下、目中內障、木賊菊花湯下、心下作痞、枳實桔梗湯下、心胃痛、延胡索湯或酒下、胃寒、米穀不化、乾薑麥芽湯下、兩脇急痛、青皮湯下、肚腹痛、甘草白芍湯下、臍腹痛、麥芽湯下、小腹痛、小茴香湯下、膀胱疝氣、小茴橘核湯下、女人子宮虛冷、薑湯下、赤帶、地榆湯下、白帶、樗白皮湯、或白果煨炒煎酒下、小兒急驚風、金銀花湯下、慢驚風、人參湯下。一切疑難之證俱用薑湯下、

昔人稱金液丹有起死回生之功、眞是救危神劑、然亦有戒人服餌者、如蘇頌之本草圖經、寇宗奭之本草衍義、一言其爲效雖捷、爲患亦速、一言其人但知用之爲福、而不知爲禍、蓋亦有所鑒而云、世人于此、疑而不敢服者多矣、然余常見二人、年少時皆荒躭于色、至五十外皆患虛損、服參附渺若不知、有勸餌硫黃者、二人皆服、皆有效、一人不能節慾、閱五六年竟以氣脫而殞、一人能止慾、至八十餘始卒、此目所親擊者也、夫藥以治疾、有是疾必得是藥而後愈、許叔微所謂形有寒邪、雖嬰孩亦可服金液、藏有熱毒、雖羸老亦可服大黃、至哉通變之說、理不妄也、但中病則已、久服或致偏勝之患、凡藥皆如是、豈特金液丹哉、其或服之終身、反致壽考、此其稟受特異、餘人非可槩論、若夫元氣未衰、陰精先耗、此藥實非所宜、更或漁色之徒、朝餐夕餌、不以此爲治疾之眞劑、而以此爲逞欲之單方、自戕其生、而不之懼、卒乃歸咎于金液丹之不可餌、然則鑒人之傷食而幷議稻麻菽麥之不宜餐、鑒人之傷飲而幷疑酒漿茗汁之不可啜、豈理也哉、因憶書冊中所載、服硫黃而受益者、採摘數條附錄于後、以示來者、

夷堅志云、唐與正知醫、遇人有奇疾、多以意治之、從舅吳巡檢病不得前溲、臥則微通、立則涓滴不下、醫人徧用通利小腸諸藥、窮技巧勿驗、因其姪孫來問、與常日服何藥、曰常服黑錫丹、問何人結砂、曰自爲之、唐洒然悟曰、此繇結砂時鉛不死、硫黃飛去、鉛砂入積膀胱、臥則偏重、故猶可溲、立則正塞水道、以故不能通、乃取金液丹三百粒、分爲十服、煎瞿麥湯下、膀胱所積之鉛得硫黃、皆化成灰、自水道下、猶累累如細砂、病遂愈。〇類編云、仁和縣一吏、早衰病瘠、齒落、從貨藥道人得一方、碾生硫黃爲細末、入猪臟中、水煮臟爛、入蒸餅丸如梧子大、隨意服之、兩月後飲啖倍常、步履輕捷、年逾九十、略無老態、執役如初、因從邑宰入村、醉食牛血、遂洞下數十行、所泄如金水、頓覺尪悴、少日而死、李巨源得其事于臨安入宮醫官管範、嘗與王渥侍言之、王曰、嘗聞猪肪脂能制硫黃、茲用

者喘尤爲得理溫使亦合服之久亦見效　本草通元云壬子秋余應試北雍有孝廉張抱赤久荒于色腹滿如斗以參湯吞金匱丸小便差利滿亦差減閱旬日而滿復如故肢體厥逆仍投前藥竟無裨也舉家哀亂惟治終事抱赤泣告曰若可救我當終身父事之余曰能餌金液丹數十粒雖不敢謂萬全或有生理抱赤連服百粒小便遄行滿消食進更以補中八味並用遂獲痊安故夫藥中肯綮如鼓應桴世之病是證而不得援者衆矣有如抱赤之傾信者幾人哉且硫非治滿之劑特以元陽將絕參附無功藉其純陽之精令陰寒之滯見晛冰消爾

神治諸般風氣靈膏

紅砒一斤入罐化汁、用金頭蜈蚣全蝎末、投砒內、以砒不起烟爲度、又以砒用槐角子一斗、煮三晝夜、水乾爲度、上以土築實封固、火煆鍋通紅、死砒脆白化成汁、　用砒一兩、配前金液硫一兩、共研爲末、攤於膏藥貼患處

汗斑神效方

黑芝麻一撮　碱汁半杯〇按字書無碱字蘩俗人所造正寫當作鹼字　將芝麻研細、入碱汁、煎數沸、搽之卽愈、

扁鵲心書三卷及神方一卷宋紹興中開州巡檢竇材所集錄已嘗鋟板行世而歲久湮沒人間少有見者古月老人得之詫爲奇書祕册寶藏不啻在琅函玉笈中老人精醫理于古今方論剖析疑似指斥訛謬皆合軒岐正義遇危急之疾他人縮手告難老人治之往往奏效年五十外又得此書嗣後治人痼疾益多奇驗沒後其子道周繼其業嘗手其書示余曰思欲重刊以傳於世而家貧乏

力遡之十餘年竟不克刊道周亦沒歷今又十餘年見其孫紀雲語及是書因出其祖手錄副本見示上有參論百餘條拾遺補闕可謂竇氏功臣第字句不無訛錯邊方亦有蠹蝕問前者所見原本則歸橫塘一藏書家余深以不得再見爲歉又恐此本久亦湮沒不存爰加較勘卽以參論諸條附註其下以付剞劂一以慰故人昔日見示斯編之意一以使奇方要訣流傳世上後人用之得以起沈疴而保天年爲益甚無窮也回思數十年前與古月老人父子相晤語宛然疇昔事歲月如馳兩人墓木已拱不獲親見是書重刊爲可嘆也老人名珏字念菴因姓胡氏故自號古月老人

乾隆乙酉二月丁丑朔紫陽山民王琦書

竇氏材生于宋之中葉而書中有河間丹溪遺訛後世之語又鍾乳粉方下嘗丹溪多服發渴淋之說爲謬又言製法見時珍本草何緣舉元明人之書而及之其爲後人增益無疑兼知是編非竇氏原本矣仲景傷寒論古今奉爲不刊之典竇氏顧有指摘其未當者數條蓋由膠執其詞未嘗融貫以參領其活潑之用致意見有差池耳後人自當分別觀之能鑑其是更能正其非判然不惑斯爲善讀古書者

人稟陰陽二氣以成此身身之內皆二氣所充周也互以相生因以相濟而無過與不及之相陵是

以內外和平而無疾病有疾病者反是治之者扶陽保陰各視其攸宜損之益之以期于至當而無偏焉是書重在扶陽或者疑其不免偏見然余嘗觀天地間日月盈虧寒暄遞運雨暘時若草木盛衰而信陽常有餘陰常不足乃造化自然之樞機若夫陽常有餘而芸生不厭其有餘陰常不足而芸生不苦其不足以此悟扶陽之理視保陰爲尤要者亦本造化當然之軌則竇氏之書以灼艾爲第一餌丹藥爲第二用附子爲第三傳此三法以爲保命眞訣詢千古不磨之法何庸排訾其非哉其議論張王以下六子也非務爲好辯以矯異也序中已明言學六子之書以調治小疾百發而百中特以數十種大病垂危之證非其書中所載諸方可能救療而別有救療之方而言也惟是藥與人有宜不宜之殊方與證有對不對之異于古書能善讀者又貴能善用苟僅能見其外之形似而未能察其內之神機惘惘然執紙上陳言而嘗試之一有不當人且乘其間而譏是書扶陽之法爲誤而不可遵循矣嗟嗟扶陽正理何誤之有因用者之不當而并咎昔人立言之誤吾恐斯人之學亦誤于保陰之說夭枉天下蒼生更多而曾不自覺也可勝嘆哉二月十三日己丑琢崖又書

雕板未竣或有阻余者曰陶節菴錄成家祕的本戒其子勿以示人恐淺陋者妄肆詆諆子珍是編什襲而藏之擇其人示焉可矣胡事鐫梨刻棗以昭示于世不慮淺學之徒是非蜂起或加塗抹而

為是書瘡痏與余曰人心各異所見不同于是書而非之或塗抹之如吾子所言固有矣然豈無重之珍之更欲重刊之如古月老人父子者乎昔華陀能剖割積聚湔洗腸胃其方書災燬不傳後人以為恨然使其書倘存恐謂其誕妄不經者必多孰敢有信而用者今竇氏之書甯獨異于華氏之書耶余幸其得存于今也亟重刊之化一帙為千百帙冀其長留天地間而不至澌滅無傳後人得之或有信而用者以之起死扶衰通閉解結而反之于平則是書實博施濟衆之良書其為有功於蒼赤豈少哉彼執偏滯之見平居則嘖有煩言於扶陽之理肆為排擊臨險證則袖手徬徨莫之能救其學之優劣可一覽而知其言之是非曾何足為重輕乎二月二十六日壬寅[illegible]崖又書



